

WEGWIJZER

#werken met
een chronische
aandoening



MOGELIJKE WEGEN NAAR WERKHERVATTING



MOGELIJKE WEGEN NAAR WERKHERVATTING

Wil je opnieuw aan de slag na ziekte? Dan zetten wij je graag op weg. Deze wegwijzer is specifiek voor personen met een erkenning arbeidsongeschiktheid die momenteel verbonden zijn door een arbeidsovereenkomst. Je kan verschillende wegen volgen richting een herstart op het werk:

- via je werkgever, leidinggevende of arbeidsarts,
- via een re-integratietraject,
- via de terug naar werk-coördinator en een terug naar werk-traject.

Jobcalc, een handige rekentool!

Wat is de invloed van het werk hernemen op jouw financiële situatie? Welke impact heeft dit op jouw uitkeringen en tegemoetkomingen? De online rekentool, Jobcalc, helpt jou hierbij! Zo weet jij wat er met je inkomen gebeurt.

Benieuwd? Check dan zeker de website <https://bit.ly/jobcalc-rekentool>



Via je werkgever, leidinggevende of arbeidsarts

Een andere naam voor deze weg is 'informele re-integratie'. De meeste werkhervattingen gebeuren via deze weg en hebben een grotere kans op slagen!

De informele of spontane weg verloopt niet volgens een vooraf vastgelegde procedure. De start is meestal een bezoek van de werknemer aan de arbeidsarts en/of een gesprek met de werkgever of leidinggevende. Het initiatief voor dit gesprek kan vanuit alle betrokken partijen komen. Vaak ontstaat dit uit een dialoog tussen werknemer en werkgever, op basis van een goed contact dat al bestaat.

Bij je arbeidsarts kan je een bezoek aanvragen om je werkhervatting te bespreken, ook wel een bezoek voorafgaand aan de werkhervatting genoemd. Je hebt hier recht op. Tijdens deze afspraak bespreekt de arbeidsarts met jou je mogelijkheden om opnieuw aan het werk te gaan en welke aanpassingen je hier mogelijk voor nodig hebt. Met jouw akkoord kan de arbeidsarts ook overleg hebben met je behandelend arts.

Vind je arbeidsarts via je arbeidsreglement of via www.mijngezondheid.be onder de rubriek 'werk en gezondheid'.

Wist je dat...

...informele re-integratie de grootste kans op werkhervatting biedt?

Uit onderzoek blijkt dat het aantal mensen die het werk hervatten via informele re-integratie 73% is, via het formele traject is dit 42%.



Via een re-integratietraject

Het re-integratietraject begeleidt en ondersteunt personen in een situatie van arbeidsongeschiktheid bij hun terugkeer naar het werk. Het traject kan zowel door jou als door je werkgever (na 3 maanden arbeidsongeschiktheid) opgestart worden.

Lees meer in onze infofiche ['Het re-integratietraject'](#).

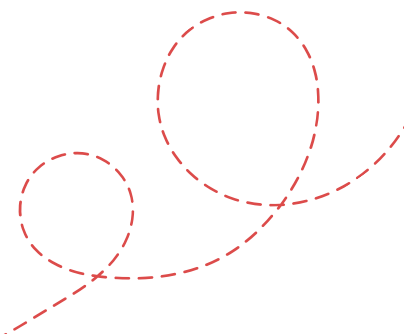
Via de terug naar werk-coördinator en het terug naar werk-traject

Het terug naar werk-traject (TNW-traject) wil iedereen die door een gezondheidsprobleem niet aan het werk is, indien mogelijk, aan het werk helpen volgens de eigen noden en mogelijkheden. Zowel personen die nog een contract hebben als personen die geen contract meer hebben worden ondersteund om de weg te vinden.

Dit traject is niet nieuw maar doet enkele ingrepen aan bestaande trajecten en sporen. Zo verlopen de bestaande processen beter, sluiten de verschillende stappen beter op elkaar aan en worden enkele knelpunten opgelost.

Zo is er bijvoorbeeld de invoering van de terug naar werk-coördinator (TNW-C). Deze biedt ondersteuning om gepaste begeleiding te vinden voor de terugkeer naar de arbeidsmarkt (via aangepast werk, ander werk of een opleiding). Deze TNW-C moet makkelijk te vinden en aan te spreken zijn. Voor elke vraag die met werk te maken heeft kan je hier terecht.

Lees meer in onze infofiche 'De terug naar werk-coördinator en het terug naar werk-traject'. In deze infofiche vind je ook meer informatie over de vragenlijst en de sancties.



Wil je ook de andere infofiches lezen?

Neem dan een kijkje op

[https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening.](https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening)

