

Fiche d'objectifs



L'Explorateur d'objectifs est complété ? Vous pouvez maintenant faire un pas de plus !

Cette fiche d'objectifs appartient à :



Il s'agit d'un document **confidentiel**. Veuillez demander la permission au propriétaire pour voir cette fiche d'objectifs.

Quels sont **les objectifs ou les souhaits les plus importants** que vous avez fixés sur l'Explorateur d'objectifs ?

- ★ Qu'est-ce qui fonctionne **déjà bien** ?
- ♥ A quoi accorder **une attention particulière** ?

Desquels souhaitez-vous **discuter** avec votre médecin, votre prestataire de soins ou votre confident ?

Que peut être **un premier (petit) pas** pour atteindre cet objectif ?

Etes-vous **satisfait** de la progression de cet objectif ?
Remplissez cette colonne plus tard pour évaluer et si nécessaire ajuster votre objectif.

Objectif 1 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 2 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 3 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 4 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 5 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Quels sont **les objectifs ou les souhaits les plus importants** que vous avez fixés sur l'Explorateur d'objectifs ?

- ★ Qu'est-ce qui fonctionne **déjà bien** ?
- ♥ A quoi accorder **une attention particulière** ?

Desquels souhaitez-vous **discuter** avec votre médecin, votre prestataire de soins ou votre confident ?

Que peut être **un premier (petit) pas** pour atteindre cet objectif ?

Etes-vous **satisfait** de la progression de cet objectif ?
Remplissez cette colonne plus tard pour évaluer et si nécessaire ajuster votre objectif.

Objectif 6 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 7 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 8 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 9 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !

Objectif 10 :



Avec qui ?

- Non
- Un peu
- Presque
- Oui !



Vous avez besoin de plus d'inspiration pour commencer ?

Voir les fiches d'objectifs complétées sur www.doelzoeker.be

Pas assez de place ?

Allez sur le site et imprimez un autre exemplaire !
www.doelzoeker.be

Vous pouvez toujours ajouter ou supprimer des choses !

Bien entendu, vos objectifs ou vos souhaits peuvent évoluer au fil du temps. Ce ne sont pas des objectifs définitifs.

Soignants ?

Par prestataire de soins, nous entendons également les aidants. Il peut être utile de discuter de vos objectifs avec un travailleur social ou une aide familiale.