

INFOFICHE

#werken met een chronische aandoening



HOE COMMUNICEER IK OVER MIJN ZIEKTE OP HET WERK?



Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker

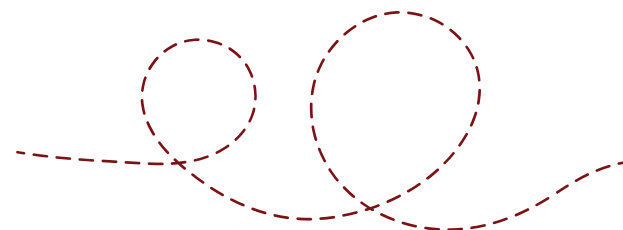
HOE COMMUNICEER IK OVER MIJN ZIEKTE OP HET WERK?

Het verloop van een chronische ziekte is onvoorspelbaar. Soms zijn de symptomen mild en op de achtergrond. Maar soms zijn de klachten zo groot dat je (tijdelijk) het werk moet onderbreken. Dat is best ingrijpend voor jou en je omgeving, maar ook voor je werkgever en collega's.

Het Vlaams Patiëntenplatform en Trefpunt Zelfhulp ontwikkelden de toolbox 'Hoe communiceer ik over mijn ziekte op het werk' om mensen met een chronische aandoening te ondersteunen wanneer zij het werk willen hervatten.

In deze infofiche:

- 2** De toolbox
- 3** Wat vertel ik over mijn ziekte?



De toolbox

Uit vele gesprekken met mensen met een chronische aandoening blijkt dat het vaak heel **onwennig** aanvoelt om na een lange periode van afwezigheid terug aan de slag te gaan. Dat is voor iedereen anders. De ene staat te popelen om de draad terug op te nemen, de ander gaat met een klein hartje terug aan de slag. Kan je je job nog blijven doen? Zijn er aanpassingen of hulpmiddelen nodig? Hoe zullen je collega's reageren op je terugkeer? Wat zeg je best wel of best niet?

Het Vlaams Patiëntenplatform en Trefpunt Zelfhulp gingen op pad en verzamelden ervaringen en tips bij zowel werknemers met een chronische aandoening als bij werkgevers. Deze informatie bundelden we in een **toolbox**.

Deze toolbox bestaat uit volgende onderdelen:

- een folder met communicatietips voor **werknemers**,
- een folder met communicatietips voor **werkgevers**,
- een **vorming** over het thema
- en een **werkboek**.

De folders kan je bestellen en downloaden via <https://bit.ly/3uXoVuf>. Het werkboek kunnen organisaties bestellen. De vorming is enkel beschikbaar voor patiëntenverenigingen.

Tijdens de **vorming** ligt de focus op lotgenotencontact en het veilig kunnen uitwisselen van ervaringen en tips met lotgenoten. Op basis van de oefeningen uit het werkboek en aan de hand van quotes en gefilmde rollenspelen krijgen de deelnemers handvaten aangereikt.



Geïnteresseerd in de vorming of wens je meer informatie? Neem dan contact op met Eline Bruneel via eline.bruneel@vlaamspatienplatform.be.

Wat vertel ik over mijn ziekte?

In principe ben je verplicht om alles te vertellen wat van belang is om je job uit te oefenen. Je moet zelf bepalen hoeveel je wil vertellen. Focus je hierbij op de **impact** die je aandoening heeft op je job en probeer beperkingen door je aandoening te vertalen naar hoe dit je werk beïnvloedt en welke aanpassingen of ondersteuning hierbij eventueel kan helpen. Je bent niet verplicht om je diagnose mee te delen.

Bij een sollicitatie moet je de vragen van de werkgever naar best vermogen beantwoorden. Je bent echter niet verplicht om een antwoord te geven op vragen over je gezondheidstoestand! Ga uit van wat je denkt en weet op het moment van de sollicitatie. Wees eerlijk en realistisch tegenover jezelf.

Meer informatie hierover vind je ook in onze brochure over solliciteren met een chronische aandoening: <https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/publicaties>

Wil je ook de andere infofiches lezen?
Neem dan een kijkje op
https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening_

