

INFOFICHE

#werken met
een chronische
aandoening



VRIJWILLIGERSWERK TIJDENS JE ARBEIDSONGESCHIKTHEID



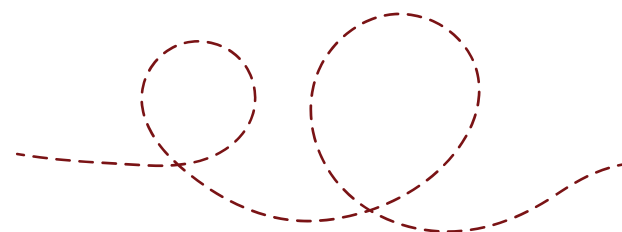
VRIJWILLIGERSWERK TIJDENS JE ARBEIDSONGESCHIKTHEID

Vrijwilligers: ze zijn hun gewicht in goud waard!
'Vrijwilligen' is niet enkel een nieuw werkwoord, het is ook een basisrecht.

Heb je een chronische aandoening ? Dan kan vrijwilligerswerk een volwaardig alternatief zijn als je geen betaalde arbeid kan verrichten.

In deze infofiche:

- 2** Wat is volgens de wet vrijwilligerswerk?
- 3** Mag ik vrijwilligen tijdens mijn arbeidsongeschiktheid?
- 4** Hoe zit het met de onkostenvergoeding?
- 6** Meer info?



Wat is volgens de wet vrijwilligerswerk?

66

"Veel mensen denken dat het ziekenfonds vrijwilligerswerk niet toe staat. Ik heb gezorgd dat alle bestuursleden en vrijwilligers van onze vereniging toestemming hebben. Ik ken ook een patiënt die vrijwilligerswerk doet in een museum van een jeugdbeweging. De jeugdbeweging is altijd haar leven geweest. Nu ze in het museum als vrijwilliger een oogje in het zeil kan houden, haalt ze daar veel voldoening uit. Zoiets draagt gunstig bij aan het welzijn van mensen die ziek zijn."

Charissa, Vlaamse Vereniging voor Erfelijke Bindweefselaandoeningen

Volgens de vrijwilligerswet spreken we van vrijwilligerswerk als:

- mensen zich inzetten in een organisatie die **geen winst** nastreeft;
- ze dit **onbezoldigd** doen: vrijwilligerswerk wordt nooit betaald. Vrijwilligers mogen wel een **kostenvergoeding** ontvangen, maar volgens strikte regels.
- ze dit **vrijwillig** doen: niemand kan gedwongen worden om vrijwilligerswerk te doen.



Mag ik vrijwilligen tijdens mijn arbeidsongeschiktheid?

Mensen met een erkenning arbeidsongeschiktheid mogen volgens de wet vrijwilligerswerk verrichten (zonder de arbeidsongeschiktheid te beëindigen), op voorwaarde dat dit verenigbaar is met hun gezondheidstoestand.

De adviserend arts van je ziekenfonds moet dit vaststellen.

Hoe verloopt de procedure?

- Officieel moet je geen 'toestemming' vragen, maar moet de adviserend arts op basis van een **informatienota** vaststellen of je vrijwilligerswerk kan doen.
- Deze **meldingsplicht** geldt zowel voor mensen die een ziekte- en invaliditeitsuitkering als een werkloosheidsuitkering ontvangen.
- Je moet dus je **ziekenfonds inlichten** over welk vrijwilligerswerk je wil doen en hoe vaak.
- Aan de adviserend arts moet je vragen om zo snel mogelijk te laten weten of je dit vrijwilligerswerk kan combineren met je aandoening.

Startpunt van de aanvraag is dit formulier:

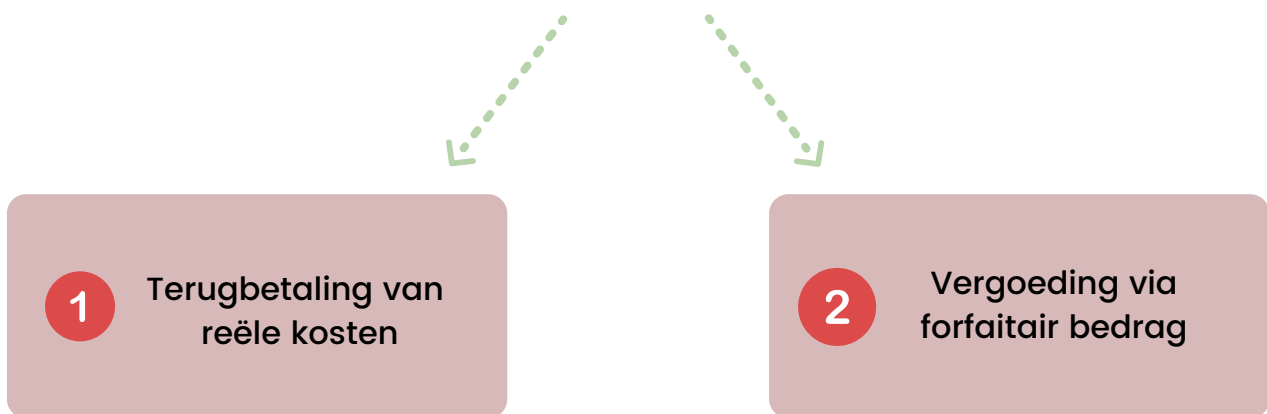
www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/aanvraagformulier-vrijwilligerswerk.pdf.



Hoe zit het met de onkostenvergoeding?

Vrijwilligerswerk is onbezoldigd. Dat betekent dat je er geen loon voor krijgt. Maar de organisatie waarvoor je als vrijwilliger werkt mag je wel vergoeden voor de onkosten die je maakt.

Er bestaan 2 systemen van vergoeding, waartussen je als vrijwilliger de keuze hebt. Je kan er maar één kiezen, ongeacht of je nu vrijwilligerswerk doet in één of meerdere organisaties:



1. Terugbetaling van reële kosten

De volledige terugbetaling van reële kosten is bedoeld om de onkosten die je als vrijwilliger maakt te vergoeden.

Er staat geen maximum op deze vergoeding, maar je moet wel bewijsstukken kunnen inleveren voor de onkosten die je maakt:

- facturen
- rekeningen
- kilometervergoeding
- ...

2. Vergoeding via forfaitair bedrag

De vergoeding via een forfaitair bedrag is bedoeld om alle mogelijke onkosten te dekken die je als vrijwilliger maakt.

Voor het verkrijgen van deze vergoeding zijn **geen bewijsstukken** nodig, maar er staat wel een **maximumbedrag per dag en per jaar** op.

In 2022 zijn deze maximumvergoedingen voor vrijwilligerswerk de volgende:

- **dagelijks bedrag:** 36,11 euro
- **jaarlijks bedrag:** 1.444,52 euro

Bovenop dit forfaitair bedrag kunnen ook **vervoerskosten** terugbetaald worden, tot maximaal 2.000 km per jaar per vrijwilliger. Dit plafond wordt berekend door het bedrag van de maximum kilometervergoeding die je mag ontvangen voor vervoer met de privéwag en te vermenigvuldigen met 2.000 kilometer. Dit bedrag mag ook besteed worden aan de vergoeding van tickets voor het openbaar vervoer of het gebruik van de fiets.



Let op!

Als je deze wettelijke plafondbedragen niet respecteert, loop je het risico dat je **belastingen** moet betalen op je vergoeding en/of dat je je ziekte-uitkering verliest.

Meer informatie?

Heb je nog vragen over werken als vrijwilliger tijdens je arbeidsongeschiktheid?

- Neem contact op met je ziekenfonds. Zij beschikken over alle mogelijkheden om je zo snel mogelijk verder te helpen.
- Daarnaast kan je ook terecht op de website van het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk www.vlaanderenvrijwilligt.be.



Ben je als vereniging op zoek naar vrijwilligers en wil je hen een goede omkadering bieden?

- Dan kan je terecht bij Trefpunt Zelfhulp via www.zelfhulp.be. Zij kunnen jouw vereniging hierbij ondersteunen.
- Denk er ook aan dat je je vrijwilligers best verzekert. Meer informatie hierover kan je vinden op www.vrijwilligersverzekering.vlaanderen.be



Wil je ook de andere infofiches lezen? Neem dan een kijkje op <https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening>.

