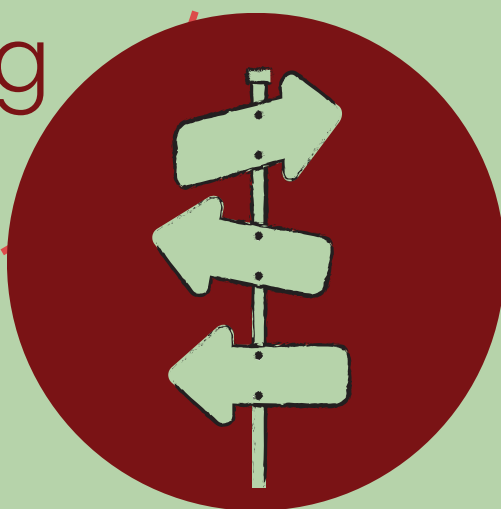


# WEGWIJZER

#werken met  
een chronische  
aandoening



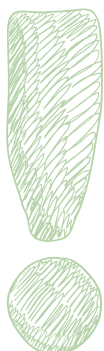
## WERKNEMER OF WERKZOEKENDE

# WERKEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING: WERKNEMER OF WERKZOEKENDE

De mogelijkheden en de ondersteuning om te werken met een chronische aandoening zijn afhankelijk van de situatie waarin je je bevindt: ben je aan het werk of ben je werkzoekend?

## Ik ben werknemer en heb een chronische aandoening

- Praat erover met je huisarts of je behandelend arts
- Praat erover met je werkgever, leidinggevende en collega's
- Praat erover met de preventieadviseur-arbeidsarts
- Misschien kan VDAB je verder helpen:
  - Loopbaanbegeleiding
  - Jobcoaching
  - Ondersteunende maatregelen voor personen met een arbeidsbeperking of handicap, zoals o.a. de Vlaams Ondersteuningspremie
- Om het werk te hervatten bestaan er voor werknemers met een erkenning arbeidsongeschiktheid 2 mogelijke opties: het formele re-integratietraject en de informele weg naar werkhervatting. Contacteer de terug naar werk-coördinator bij je ziekenfonds voor meer informatie.



Over je mogelijkheden om terug aan het werk te gaan lees je meer in onze **wegwijzer 'Mogelijke wegen naar werkhervatting'** via <https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening>.



# Ik ben werkzoekend en heb een chronische aandoening

- Praat erover met je huisarts of je behandelend arts
- Ga op zoek naar een job die bij je past met onze sollicitatietips: <https://bit.ly/3rVieqz>
- Ben je al ingeschreven als werkzoekende bij VDAB ([www.vdab.be/inschrijven](http://www.vdab.be/inschrijven))?
- Informeer bij VDAB naar:
  - Begeleiding
  - Opleiding
  - Ondersteunende maatregelen voor personen met een arbeidsbeperking of handicap, zoals o.a. de Vlaamse Ondersteuningspremie
- Informeer bij de terug naar werk-coördinator van je ziekenfonds naar de mogelijkheden om opnieuw aan de slag te gaan.
- Wil je de mogelijkheden om te werken via een zelfstandige activiteit verkennen ?
  - Bekijk met VDAB welke ondersteuning er is om te starten als zelfstandig ondernemer of zelfstandige in bijberoep
  - Bekijk met GTB hoe ze jou kunnen begeleiden rond zelfstandig ondernemerschap: [www.gtb.be/wat-doet-gtb/voor-werkzoekenden/z20](http://www.gtb.be/wat-doet-gtb/voor-werkzoekenden/z20)
  - Raadpleeg onze wegwijzer over zelfstandigen via: <https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening>

Wil je ook de andere wegwijzers en infoches lezen?

Neem dan een kijkje op

<https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening>

