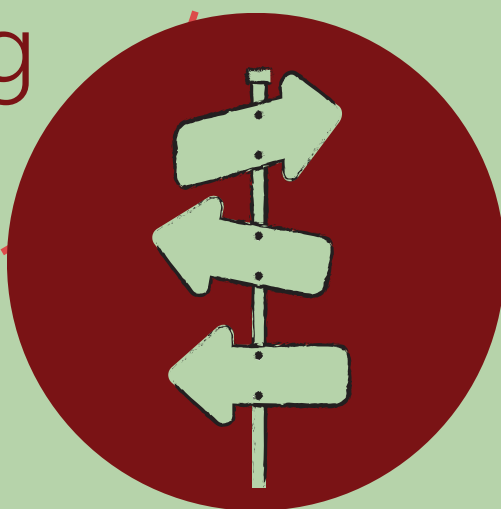


**WEGWIJZER**  
#werken met  
een chronische  
aandoening



**ZELFSTANDIGE**



  
Vlaams patiëntenplatform  
Samen sterker

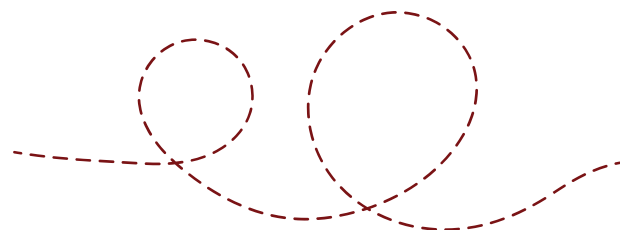
# WERKEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING: ZELFSTANDIGE

Je eigen zaak of zelfstandige activiteit combineren met een chronische aandoening is niet evident. Je chronische aandoening of handicap kan voor een aantal bijkomende drempels zorgen.

Er bestaat gelukkig heel wat ondersteuning voor jouw situatie. Zo voorziet de Vlaamse overheid een aantal tegemoetkomingen ter ondersteuning van ondernemers met een arbeidshandicap of chronische aandoening.

## Tips voor zelfstandige ondernemers met een chronische ziekte:

- Praat erover met je huisarts of je behandelend arts
- Wend je tot je sociaal secretariaat
- Vraag info en advies aan UNIZO
- Misschien kan VDAB je verder helpen met:
  - Loopbaanbegeleiding
  - Jobcoaching
  - Ondersteunde maatregelen



# Welke opties heb je?

## Arbeidsongeschiktheid en recht op ziekte-uitkering

1

Je hebt als zelfstandige recht op een ziekte-uitkering als de adviserend arts van jouw ziekenfonds je arbeidsongeschiktheid erkent. Je moet wel in regel zijn met de betaling van de voorlopige sociale bijdragen.



Meer informatie over de voorwaarden en de procedure:  
[www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/zelfstandigen](http://www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/zelfstandigen)

**Opgelet!** Om je te beschermen tegen inkomensverlies door ziekte kan je een inkomensverzekering afsluiten, in de vorm van een verzekering gewaarborgd inkomen. Dit wordt helaas nog vaak (gedeeltelijk) geweigerd aan personen met een chronische ziekte of handicap.

Lees onze brochure 'Verzekeringen' voor meer info:

<https://www.vlaamspatientenplatform.be/nl/publicaties>



## Ondersteunende maatregelen zoals individueel maatwerk

2

Ook als zelfstandige heb je recht op ondersteuningsmaatregelen die de Vlaamse overheid voorziet voor personen met een arbeidsbeperking of gezondheidsprobleem. Zowel zelfstandigen in hoofdberoep als bijberoep kunnen individueel maatwerk aanvragen.

Meer info via:

<https://www.vlaanderen.be/individueel-maatwerk/individueel-maatwerk-voor-zelfstandigen>.

### Gedeeltelijke werkhervatting als zelfstandige

3

Net zoals bij werknemers kan je als zelfstandige het werk hervatten terwijl je erkenning arbeidsongeschiktheid loopt. Daarvoor bestaat het systeem van gedeeltelijke werkhervatting. Meer info daarover in onze infofiche "Gedeeltelijke werkhervatting: werken tijdens arbeidsongeschiktheid" <https://bit.ly/35BqOIT>

## Meer info

- Overheidssteun voor wie een eigen zaak heeft: [www.vdab.be/ondernemen/tegemoetkomingen#beperking](http://www.vdab.be/ondernemen/tegemoetkomingen#beperking)
- Info van UNIZO over arbeidsongeschiktheid als zelfstandige: [www.unizo.be/advies/ik-ben-ziek-en-moet-tijdelijk-stoppen-met-werken-heb-ik-recht-op-een-uitkering](http://www.unizo.be/advies/ik-ben-ziek-en-moet-tijdelijk-stoppen-met-werken-heb-ik-recht-op-een-uitkering)
- Info van het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ): [www.rsvz.be/nl/ziekte-en-invaliditeit](http://www.rsvz.be/nl/ziekte-en-invaliditeit)
- Z<sup>2</sup>0 - Ondersteuning op maat voor personen met een arbeidsbeperking die een zelfstandige activiteit in hoofdberoep uitoefenen of willen starten als zelfstandige: <https://www.gtb.be/wat-doet-gtb/voor-werkzoekenden/z20>

Wil je ook de andere wegwijzers en infofiches lezen?

Neem dan een kijkje op

[https://www.vlaamspatiëntenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening\\_](https://www.vlaamspatiëntenplatform.be/nl/advies-en-tips/hoe-opnieuw-aan-de-slag-met-een-chronische-aandoening_)

