

**Kom je uit
een opname
en zoek je steun
of lotgenoten?**

**Onze verenigingen
helpen je weer
op gang!**



OPGang

Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheidszorg

Als je uit een psychiatrische opname komt en je gaat voor je herstel op zoek naar steun of lotgenoten, dan lijkt die zoektocht niet gemakkelijk. Waar moet je zijn? Wie helpt je weer op gang?

Bij **OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheidszorg**, zijn we ervan overtuigd dat lotgenotencontact van onschatbaar belang is in het herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Maar niet iedereen vindt de weg naar de patiëntenverenigingen en daarom bieden we je met de “weer-op-gang-kaart” een toegangspas naar de zelfhulpgroepen.

Bewaar je kaart op zak en surf of mail naar OPGanG en je geraakt zo weer op gang!



OPGanG geniet de steun van
het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid



weer-op-gang-kaart

Maak kennis met :

ANBN, UilenSpiegel,
Ups & Downs en andere
patiëntenverenigingen
rond geestelijke
gezondheidszorg.

www.opgang.be
contact@opgang.be