

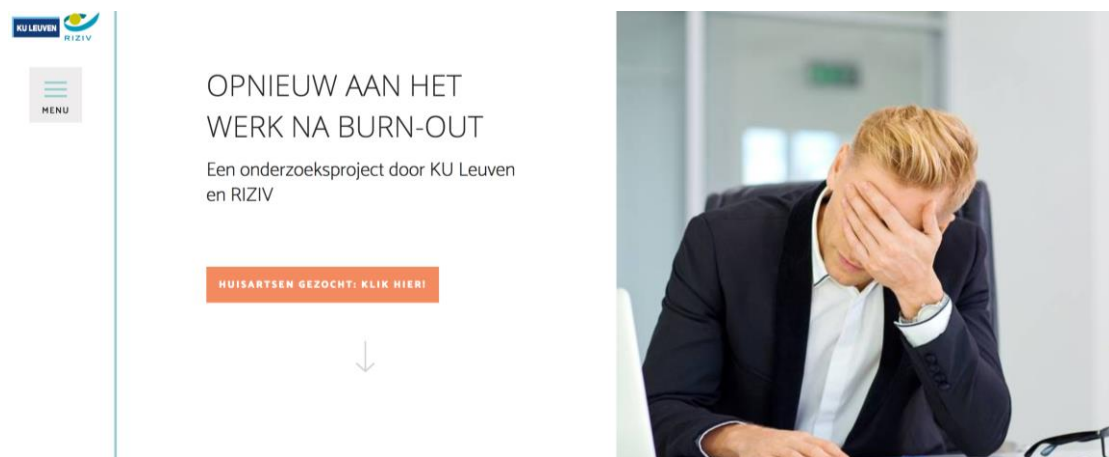
Studie “Opnieuw aan het werk na burn-out”

Ben je afwezig van het werk omwille van burn-out? Wens je bij te dragen aan onderzoek dat nagaat hoe mensen met burn-out het best worden ondersteund in hun terugkeer naar werk? Het Centrum voor Omgeving en Gezondheid van de KU Leuven ontwikkelde een zorgpad. Dit zorgpad biedt een leidraad voor de patiënt én de betrokken zorgverleners in zowel de diagnose, behandeling als terugkeer naar werk.

We zijn op zoek naar patiënten die samen met hun huisarts het zorgpad in de praktijk willen uittesten in een gecontroleerde studie om na te gaan of mensen die het zorgpad ontvangen (*interventiegroep*) sneller (en duurzamer) herstellen en terugkeren naar het werk vergeleken met mensen die het zorgpad niet ontvangen (*controlegroep*).

Hoe kan je deelnemen?

Informeer je huisarts over de studie. Je vindt informatie over de studie op www.werkenburnout.be of via werkenburnout@kuleuven.be. Indien je huisarts samen met jou wil deelnemen aan de studie, kan je huisarts zich aanmelden via bovenstaande website of mail. Wij zullen je huisarts vervolgens contacteren om hem/haar meer informatie te geven rond het onderzoeksprotocol, inclusiecriteria, ethische en wettelijke aspecten etc.



The image shows a screenshot of a website on the left and a photograph of a man on the right. The website has a header with the KU Leuven and RIZIV logos, a menu icon, and the title 'OPNIEUW AAN HET WERK NA BURN-OUT'. Below the title, it says 'Een onderzoeksproject door KU Leuven en RIZIV' and features an orange button that says 'HUISARTSEN GEZOCHT: KLIK HIER!'. A downward arrow is positioned below the button. The photograph on the right shows a man in a dark suit and white shirt sitting at a desk, covering his face with his hand, appearing stressed or exhausted.

Wat houdt de deelname concreet in?

Je huisarts zal vragen om een formulier “Geïnformeerde toestemming” te ondertekenen waarin je informatie vindt over de studie en waarin je de toestemming geeft voor deelname aan de studie.

Indien je toestemt om deel te nemen aan de studie wordt van jou verwacht dat je de begeleiding die je huisarts voorstelt, volgt.

- ⇒ Als je wordt ingedeeld in de *controlegroep* zal de huisarts je begeleiden zoals hij of zij ook zou doen indien je niet zou deelnemen aan deze studie.
- ⇒ Als je wordt ingedeeld in de *interventiegroep* zal de huisarts je begeleiden tijdens het doorlopen van een zorgpad (dat voor deze studie werd opgemaakt) en je doorverwijzen naar een psycholoog die ook deelneemt aan de studie.

Daarnaast wordt van jou verwacht dat je tijdens je begeleiding een aantal zaken noteert in een boekje dat je ter beschikking krijgt: data waarop je een afspraak hebt met een zorgverlener, door wie je naar een bepaalde zorgverlener werd verwezen etc.

Tenslotte zal je maximum 4 maal gevraagd worden om een elektronische vragenlijst in te vullen.

Je wil meer informatie?

Neem een kijkje op de website www.werkenburnout.be

Voor verdere info kan je contact nemen met Dr Lotje Lambreghts of Prof Dr Lode Godderis via werkenburnout@kuleuven.be