

DOELZOEKER IN DE PRAKTIJK

Op 12 november 2018 stelden we Doelzoeker voor de eerste keer voor bij één van onze patiëntenverenigingen. De primeur vond plaats bij Ups & Downs in Limburg.

Vijftien personen kwamen luisteren naar deze voorstelling en maakten kennis met het instrument. Sommigen waren gecharmeerd door de foto's en de lay-out. Verschillende patiënten waren bereid om met de Doelzoeker aan de slag te gaan en sommigen vroegen zich al af welke levensdoelen ze zouden formuleren.

De eerste reacties na deze kennismaking toonden aan dat de Doelzoeker al wel iets losmaakte:

- “Hier wil ik graag mijn tijd voor nemen zodat ik mij hierop kan concentreren.”
- “Ik wil hier graag een werkstukje van maken. Zeker de pictogrammen spreken mij aan.”
- “Ik kan wel begrijpen dat het een proces is dat ik hierdoor zal doormaken.”
- “Ik weet nog niet goed wat ik ermee ga aanvangen.”
- “De vragen zijn breed en dat maakt het niet makkelijk om eraan te beginnen. Het wordt misschien makkelijker als het in kleine stukjes wordt opgedeeld.”
- “Ik weet het nog niet zo goed. Als ik naar de vragen kijk, zal ik geconfronteerd worden met mijn donkere kant.”
- “Mooie lay-out, fijn om op een creatieve manier mee aan de slag te gaan.”
- “Ik denk wel dat het een hulp zal zijn om nieuwe structuren te ontdekken en mij ergens naartoe te leiden. Het kan ook wel heftig zijn als het proces gepaard gaat met veel emoties.”
- “Het ziet er heel interessant uit.”
- “Het lijkt me nuttig om een stand van zaken op te maken. Waar sta ik nu en waar wil ik naartoe?”

We wensen iedereen alvast veel succes met het invullen van de Doelzoeker en we zijn benieuwd welke feedback we nadien zullen ontvangen!

FOTO Ups & Downs