

Doelenfiche



Ben je **klaar met het invullen van Doelzoeker?**
Dan kan je nu een stapje verder gaan!

Deze doelenfiche behoort toe aan:



Dit is een **vertrouwelijk** document. Vraag a.u.b. toestemming aan de invuller van het document om deze doelenfiche te bekijken.

Welke zijn de **belangrijkste doelen of wensen** die je op Doelzoeker hebt gezet?

★ Wat loopt al **goed**?
♥ Waar wil je **extra belang** aan schenken?

Vink aan welke doelen je wil **bespreken** met je arts, zorgverlener of vertrouwenspersoon?

Wat kan een **eerste (kleine) stap** zijn om dit doel te bereiken?

Ben je **tevreden** met de vooruitgang van dit doel? Vul dit later in, dan kan je jouw doel evalueren en nadien eventueel bijstellen.

Doel 1:
.....
.....



Met wie?

.....
.....
.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

Doel 2:
.....
.....



Met wie?

.....
.....
.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

Doel 3:
.....
.....



Met wie?

.....
.....
.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

Doel 4:
.....
.....



Met wie?

.....
.....
.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

Doel 5:
.....
.....



Met wie?

.....
.....
.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

Welke zijn de **belangrijkste doelen of wensen** die je op Doelzoeker hebt gezet?

- ★ Wat loopt al **goed**?
- ♥ Waar wil je **extra belang** aan schenken?

Vink aan welke doelen je wil **bespreken** met je arts, zorgverlener of vertrouwenspersoon?

Wat kan een **eerste (kleine) stap** zijn om dit doel te bereiken?

Ben je **tevreden** met de vooruitgang van dit doel? Vul dit later in, dan kan je jouw doel evalueren en nadien eventueel bijstellen.

Doel 6:



Met wie?

.....

.....

Doel 7:



Met wie?

.....

.....

Doel 8:



Met wie?

.....

.....

Doel 9:



Met wie?

.....

.....

Doel 10:



Met wie?

.....

.....

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!

- Nee
- Een beetje
- Bijna
- Ja!



Meer inspiratie nodig om te starten?

Bekijk ingevulde doelenfiches op www.doelzoeker.be

Onvoldoende plaats?

Ga naar de website en druk een nieuw exemplaar af! www.doelzoeker.be

Je kan altijd dingen toevoegen of schrappen!

Natuurlijk kunnen jouw doelen of wensen veranderen in de loop van de tijd. Dit zijn geen definitieve doelen.

Hulpverleners?

Met zorgverlener bedoelen we ook hulpverleners. Het kan zinvol zijn om je doelen te bespreken met een maatschappelijk werker of een gezinshulp.