

EEN PATIËNTGEDREVEN INNOVATIE-AGENDA

Bijlage 4 - Dagboek

Dagboek van

Inleiding

Het Vlaams Patiëntenplatform voert samen met shiftN & Pars Pro Toto het project 'Patiëntgerichtheid bij zorginnovatie' uit.

Dit project heeft als doel om de innovatienoden van patiënten en hun omgeving te verbinden met het zorgaanbod.

Innovatie in de zorg krijgt momenteel veel aandacht. Ondanks goede bedoelingen van het zorgaanbod – met name zorgverleners, onderzoekers, overheden en bedrijven – stellen we vast dat de ontwikkelingen op het gebied van zorginnovatie niet steeds op maat van patiënten en hun omgeving gebeuren. Via het project 'Patiëntgerichtheid bij zorginnovatie' willen we het zorgaanbod met aangepaste methodieken ondersteunen om patiënten meer en beter te laten participeren bij innovatie.

Ter illustratie:

Lisa is voorzitter van de Liga voor Patiënten met Syndroom X. Ze wordt gecontacteerd door het 'Ziekenhuis MC' en het bedrijf 'HealthZ' die samen een hulpmiddel hebben ontwikkeld om de mobiliteit van patiënten met het syndroom X te verbeteren. Terwijl het ziekenhuis en het bedrijf het nieuwe hulpmiddel voorstellen, merkt Lisa op dat het hulpmiddel eigenlijk niet is aangepast aan verschillende kenmerken van de doelgroep. Indien de Liga voor Patiënten met Syndroom X eerder betrokken was geweest bij de innovatie, hadden deze tekortkomingen van het hulpmiddel voorkomen kunnen worden.

De interviews en dagboeken hebben tot doel om ons inzicht te verschaffen in de leefwereld van chronisch zieke patiënten. Daarom vragen wij je om gedurende 1 week dit dagboek bij te houden en via een digitaal foto toestel foto's van je dagelijkse leven te maken.

Na afloop van de week, zullen wij alles tijdens een interview met je overlopen.

Bij vragen of opmerkingen kun je ons steeds bereiken via mail:

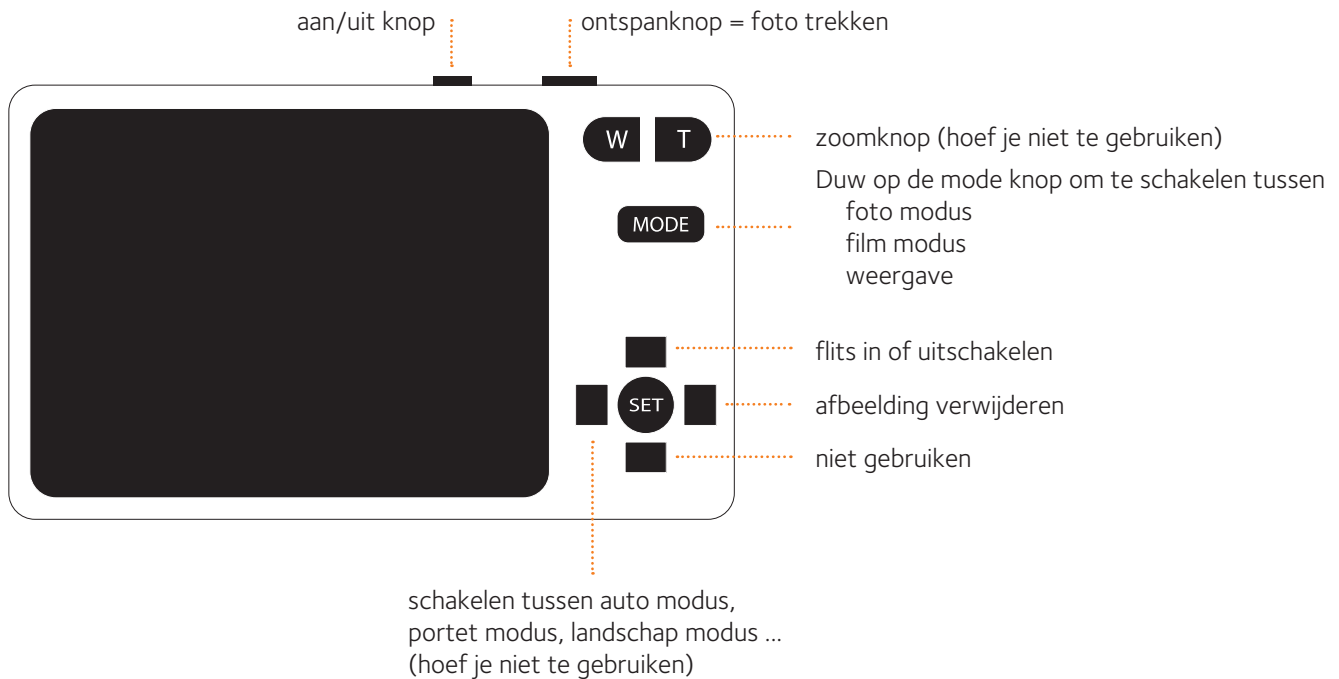
Cosima Rohden - cosima.rohden@parsprototo.be

Wim Van den Hende - wim.vandenhende@parsprototo.be

of telefonisch op het nummer 09 244 62 20.


Het project 'Patiëntgerichtheid bij zorginnovatie' van het Vlaams Patiëntenplatform vzw kadert binnen Flanders' Care. Flanders' Care is één van de voornaamste pijlers van ViA (Vlaanderen in Actie), het ambitieuze toekomstproject van Vlaanderen.

Korte handleiding Vivistar fototoestel



Foto's nemen


De camera staat standaard op foto modus ingesteld als je de camera ingeschakeld wordt.

Bovenaan links staat het camerasymbool 

Druk op de ontspanknop bovenaan het toestel om een foto te trekken.

Filmen

Duw 1x op de mode knop om te schakelen tussen foto modus en film modus.




Bovenaan links staat het filmsymbool 

Druk 1x op de ontspanknop om het filmen te starten. Druk nogmaals op de ontspanknop om te stoppen met filmen. Tijdens het filmen verschijnt een rode stip bovenaan op het scherm.

Dag 1: 02 / 12 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

- 7u00 Opstaan, wassen en aankleden. Karel helpt me bij het toeknopen van mijn bloes.
- 7u45 Ontbijt met Karel. Hij had de tafel al gedekt. Mijn koffie op het tafelkleed gemorst, de tweede keer al deze week.
- 8u00 Karel vertrekt naar zijn werk. Ik blijf thuis. Even het tafelkleed in de was steken en dan de krant lezen.
- 9u00 Mijn mails beantwoorden en een recept opzoeken op internet voor een chocoladetaart. Deze namiddag wil ik bakken.
- 11u00 Naar de winkel eten gaan kopen.
- 12u30 Eten klaarmaken.

Namiddag

- 13u00 Rusten in de zetel
- 15u00 Ik begin aan mijn taart
- 16u00

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

1. Mijn gemorste koffie

4.

2. Mijn chocoladetaart

3. Els, mijn verpleegster



Profiel

Naam:

Leeftijd:

Geslacht: M / V

Aandoening:

Sedert:

Stadium: begin - gevorderd - ver gevorderd

Verloop:

.....

.....

.....

Ik:

ga naar school

studeer

werk

ben op pensioen

ben thuis wegens mijn chronische aandoening

andere:

Gezinssituatie:

.....

Woonsituatie:

.....

Als ik volledig gezond zou zijn zou ik...

.....

.....

Mijn aandoening belemmert mij het meest...

.....

.....

Wat ik het meeste mis als ik naar gezonde leeftijdsgenoten kijk...

.....

.....

Omschrijf jezelf

Vervolledig de figuur. Kies begrippen die op jou toepasbaar zijn.

Bv.: tevreden / ontevreden, goed /slecht , zeer goed / zeer slecht, ok,...

Op mentaal vlak

Op fysiek vlak

Op sociaal vlak

Omschrijf jezelf in 5 woorden

Ter inspiratie

Extraversie: spontaan/gesloten, lawaaierig/gereserveerd, spraakzaam/individualistisch, ...

Vriendelijkheid: hartelijk/bazig, mild/dominant, tolerant/veeleisend, ...

Zorgvuldigheid: ijverig/ongedisciplineerd, voorzichtig/gemakszuchtig, plichtsgetrouw/chaotisch, ...




Emotionele stabiliteit: zeker/teder, beheerst/lichtgeraakt, gevoelloos/paniekerig, ...

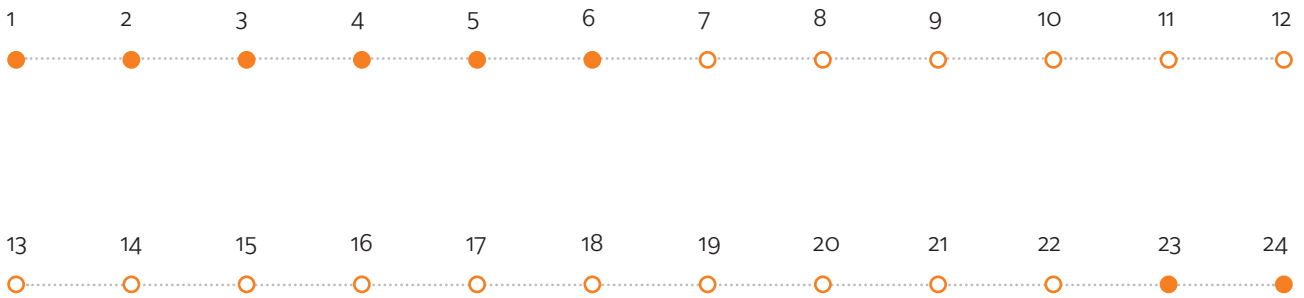
Intellectuele autonomie: origineel/behoudend, onafhankelijk/volgbaar, rebels/onkritisch, ...

Dag 1: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat was het leukste vandaag?

Wat was het minst leuke vandaag?

.....

.....

.....

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

.....

.....

.....

Teken, beschrijf of neem foto's

Wat zou je willen veranderen aan je huis?

Als je meer ruimte wil op te tekenen, blader dan door naar de laatste pagina.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....






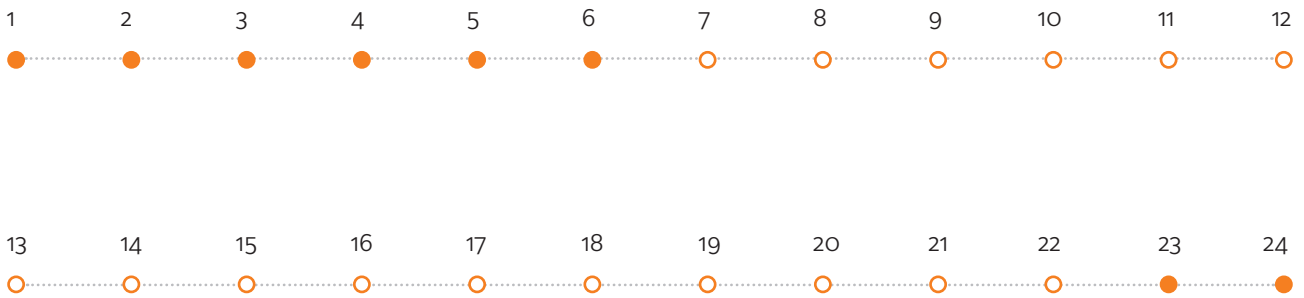
Ga je morgen ergens naartoe? Neem dan zeker je fototoestel mee!

Dag 2: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat was het leukste vandaag?

.....

.....

.....

Wat was het minst leuke vandaag?

.....

.....

.....

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

.....

.....

.....

Mobifiteit

Kun je overal naartoe waar je naartoe wil gaan?

.....

.....

.....

.....

Op welke manier verplaats je je het liefst?

.....

.....

.....

.....






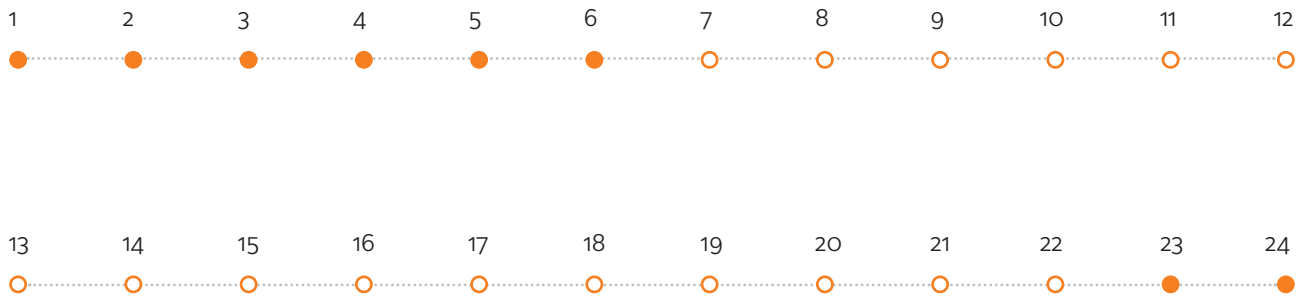
Vergeet niet de batterij van je fotoestel op te laden, zodat je morgen foto's kunt nemen!

Dag 3: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat was het leukste vandaag?

.....

.....

.....

Wat was het minst leuke vandaag?

.....

.....

.....

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

.....

.....

.....

Hobby's en ontspanning

Wat zijn je hobby's?

.....

Heb je genoeg tijd voor je hobby's?

.....

Waardoor kun je het best ontspannen?

.....

.....

Wat vermoeit je het meest?

.....

.....

.....






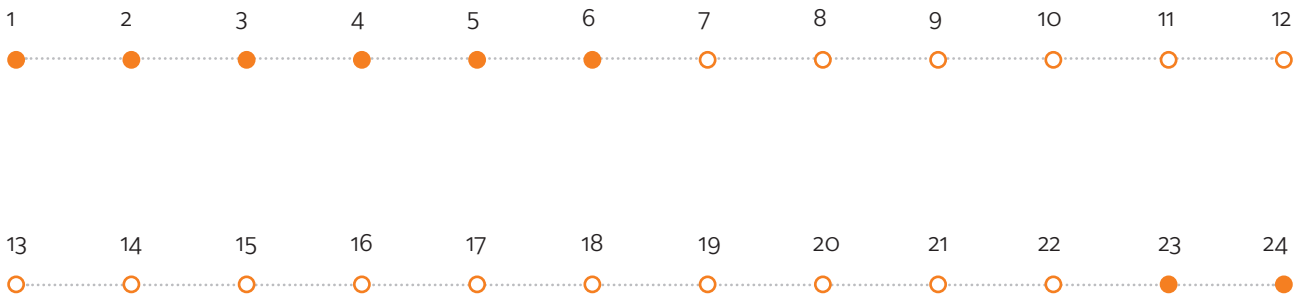
Komt er deze week iemand op bezoek? Leg het vast op foto!

Dag 4: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

Wat was het leukste vandaag?

Wat was het minst leuke vandaag?

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

Sociaal

Ben je lid van een vereniging?

Heb je voldoende sociaal contact?

Zie je mogelijkheden tot meer sociaal contact?






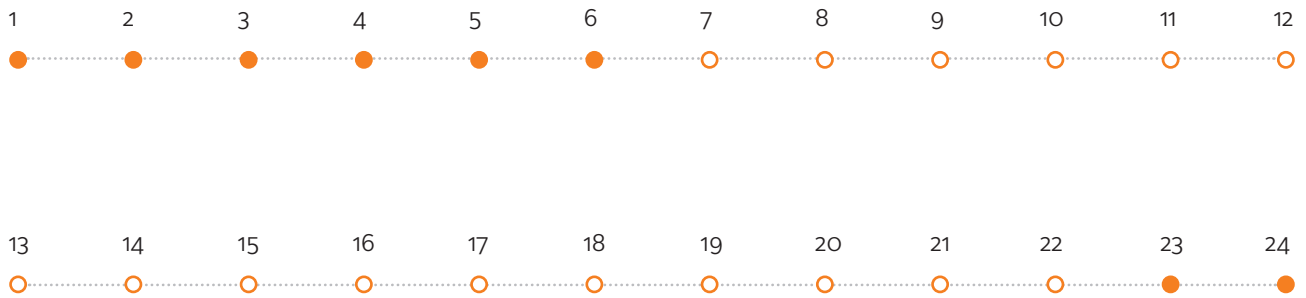
Ga je morgen werken of verlaat je je huis? Neem zeker je fototoestel mee!

Dag 5: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

Wat was het leukste vandaag?

Wat was het minst leuke vandaag?

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

Publieke ruimte en openbare plaatsen

Zijn er plaatsen die je bewust vermijdt?




Op welke plaatsen kom je graag?

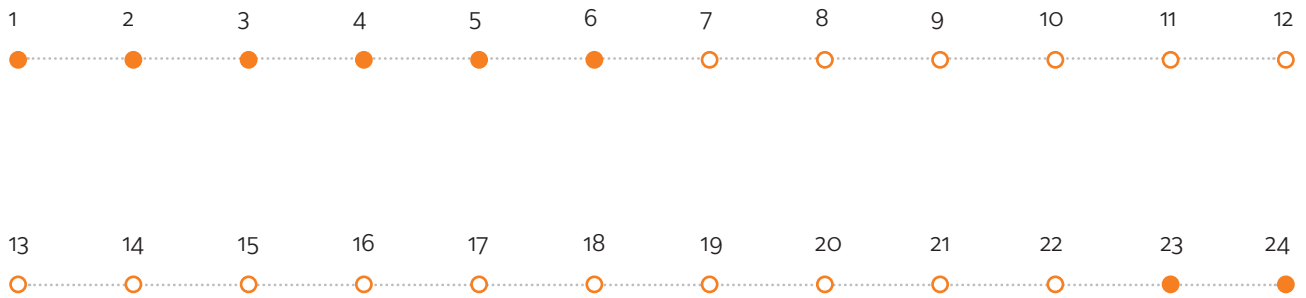
 Zie je iets wat je stoort? Neem ook daar foto's van.

Dag 6: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

Wat was het leukste vandaag?

Wat was het minst leuke vandaag?

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

Gezondheid

Krijg je voldoende hulp en ondersteuning?

Zijn er zaken die je liever zelf zou doen zonder hulp?






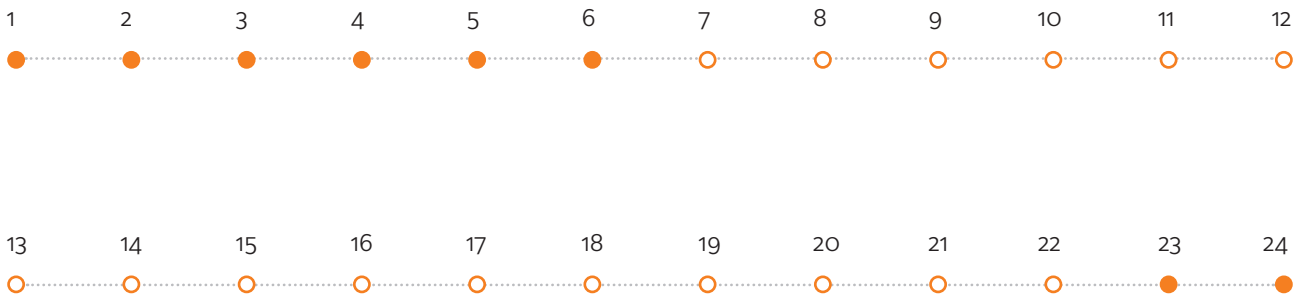
Neem morgen eens foto's van je alledaagse taken.
Sommige zaken zijn evident voor jou, maar niet voor ons.

Dag 7: 1 / 2013

Tijdslijn

Duid op de tijdslijn enkele activiteiten aan die gerelateerd zijn met je beperking. Maak hiervoor gebruik van de bijgeleverde stickers. En vul aan indien extra uitleg nodig is.

-  Ik heb hulp nodig om iets te doen, maar met hulp lukt het.
-  Mijn aandoening belemmert me. Het lukt wel, maar toch met enig ongemak.
-  Andere gebeurtenissen die met mijn aandoening te maken hebben



Algemeen dagoverzicht

Niet specifiek op je beperking gericht (maar algemeen).
Hoe zag je dag eruit? Vergeet niet af en toe foto's te trekken.

Voormiddag

Namiddag

Avond

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat was het leukste vandaag?

Wat was het minst leuke vandaag?

.....

.....

.....

Welke foto's heb je vandaag gemaakt?

.....

.....

.....

Jouw mening

Wil je nog iets kwijt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....

 Zie je iets wat beter kan of wat je zou willen veranderen? Neem ook daar foto's van.

Suggesties, tekeningen, opmerkingen

