

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE door de Christelijke Mutualiteit

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
 - angstproblemen;
 - depressieve problemen;
 - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
 - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg
- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 15.01.2020

Met een verwijzvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijzvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Christelijke Mutualiteit						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht geven op kinderbijslag	<ul style="list-style-type: none"> Behandeling van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen. Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling. 	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 30€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van betaald honorarium (met max. van 45€)</p>	24 sessies in totaal per lid (eenmalig)	Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM	Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen, klinisch psycholoog, klinisch orthopedagoog, een ziekenhuisafdeling- of dienst of CAW

Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 15.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
 contact@opgang.be - www.opgang.be

<p>Geen provinciale verschillen</p>	<p>Volwassenen die geen recht geven op kinderbijslag</p>	<ul style="list-style-type: none"> Behandeling van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen. Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling. 	<p><i>Volwassenen zonder verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 10 euro per sessie (max. 50 procent van het betaalde honorarium).</p> <p><i>Volwassenen met verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 15 euro per sessie (max. 75 procent van het honorarium).</p>	<p>24 sessies in totaal per lid (eenmalig)</p>	<p>Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM</p>	<p>Verwijzing door arts, CCG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen klinisch psycholoog, klinisch orthopedagoog, een ziekenhuisafdeling- of dienst of CAW</p>
-------------------------------------	--	--	---	--	--	---

Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 15.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Zoek een zelfstandige psychotherapeut die met CM een overeenkomst heeft afgesloten (psychotherapeuten die ook actief zijn als zorgverlener, via http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN_tcm375-120517.pdf)
2. Download het aanvraagformulier via http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie_tcm375-102278.pdf
3. Laat het formulier invullen door de psychotherapeut en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

De psychotherapeut dient te beschikken over:

- een diploma menswetenschappen, minstens niveau hoger onderwijs;
- én een diploma van een aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie:
- van minstens drie jaar;
- georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
- die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling;
- die zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie; of binnen de integratieve psychotherapie
- een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of in bijberoep);
- een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

De psychotherapeut dient bovendien:

- lid te zijn van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling en zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie; of binnen de integratieve psychotherapie
- te voldoen aan de BTW-verplichtingen.

Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Studenten of hun omgeving die tijdens de blok- of examenperiode vragen hebben of even stoom willen afdrukken, kunnen terecht bij Teleblok, de gratis chatlijn van CM.

Meer informatie via <http://www.cm.be/gezond-leven/mentale-fitheid/index.jsp>