

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Mutualia

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
 - angstproblemen;
 - depressieve problemen;
 - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
 - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg
- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Informatie nagekeken door Mutualia op 02.02.2021

Met een verwijfsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijfsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

| Mutualia | | | | | |
|----------------|---|--|----------------------------|--|--------------------|
| Leeftijdsgroep | Soort psychotherapie / begeleiding | Terugbetaling | Aantal sessies | Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog | Andere voorwaarden |
| Iedereen | Psychotherapie | 10€ per sessie (max. 60€ per kalenderjaar) | 6 sessies per kalenderjaar | Licentiaat psychologie/erkende orthopedagoog | / |
| | | 20€ voor een psychologisch bilan | 1x/kalenderjaar | Licentiaat psychologie/erkende orthopedagoog + voorschrift arts | |
| | Psychologische bijstand: U kunt gratis terecht bij een psycholoog van de sociale dienst die u advies en begeleiding geeft indien nodig. | NVT: gratis | 1 sessie | Psycholoog van de sociale dienst van het ziekenfonds | |

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via <http://www.mutualia.be/Mutualia/media/documents/Mutualia-AC-psychologie-NL.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).

3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.