

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Bond Moyson West-Vlaanderen

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatientenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
 - angstproblemen;
 - depressieve problemen;
 - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
 - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijzingsvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg
- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijzingsvoorschrift bezorgt.

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 11.01.2021

Met een verwijfsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijfsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
West-Vlaanderen: Bond Moyson	Kinderen en Jongeren (rechthebbende op Groeipakket/ Kinderbijslag)	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot 20 euro per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot 30 euro)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage is betaald
	Volwassenen	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot 10 euro per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot 15 euro)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage betaald.

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 11.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

	Iedereen	Psychotherapie	<p>Geen terugbetaling, maar korting:</p> <ul style="list-style-type: none"> - de 1^{ste} sessie kost max. € 35 (voor 45 minuten) - Vanaf de 2^{de} sessie is de kostprijs max. € 50 	Onbeperkt	'Fit&wel' psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft	Ziekenfonds bijdrage is betaald
--	----------	----------------	---	-----------	---	---------------------------------

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor kinderen en jongeren

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling_psycholoog_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier terug aan Bond Moyson.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor volwassenen vanaf 19 jaar

1. Download het formulier 'psychotherapie voor volwassenen' via https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling_psycholoog_309.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Bond Moyson.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 11.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
 info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken

1. Zoek via https://tool.nvsm.be/fw309-new/aspdotnetmaker_309_fitwell_partners_publicviewlist?x_fw_psycholoog=1 welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen en gebruik wenst te maken van het fit&wel-tarief.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen.

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 11.01.2021

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be