

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Bond Moyson Oost-Vlaanderen

Februari 2021

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Vanaf 2 april 2020 worden de sessies terugbetaald voor personen van alle leeftijden.

Om als persoon jonger dan 18 jaar voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u (of uw kind):

- lijden aan een psychisch probleem van één van de volgende types dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg:
 - angstproblemen;
 - depressieve problemen;
 - externaliserende problemen (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen);
 - sociale problemen (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)
- en verwezen zijn door een huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts of een arts van Kind en Gezin, die u daarvoor een verwijzvoorschrift bezorgt.

Om als volwassene van 18 jaar of ouder voor terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg

- en verwezen zijn door een huisarts, psychiater of (voor 65+) geriater, die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met een verwijsvoorschrift van uw doorverwijzende arts kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Bond Moyson	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	Leden zonder verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max. 20€ per sessie) Leden met verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max.30€ per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Kinderen, jongeren en hun ouders	Psychotherapie of Kinder- en jongeren-psycholoog	Kostprijs: 45€ per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot € 25) i.p.v. 60€ voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.
	Volwassenen	Psychotherapie	Leden zonder verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max. 10€ per sessie) Leden met verhoogde tegemoetkoming: 50% van de kosten (max. 15€ per sessie)	Max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging.	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

Informatie nagekeken door Bond Moyson Oost-Vlaanderen op 09.01.2020

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Oost-Vlaanderen: Bond Moyson	Iedereen	Eerstelijns-psycholoog	55€ per sessie (extra terugbetaling mogelijk via het aanvullend voordeel psychotherapie tot € 25) i.p.v. 60€ voor niet-leden.	Onbeperkt	Psycholoog/therapeut binnen de Fit&Well2DAY consultaties	De ziekenfondsbijdrage is betaald. Deze consultaties staan ook open voor niet-leden.

Procedure om een afspraak te verkrijgen met een Fit&Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut

Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten. Stuur een e-mail naar fit@bondmoyson.be, telefonisch op 09/333 55 00 (optie 2), via de website www.bondmoyson.be/afspraak-gezondheidscoach of kom langs in een Bond Moysonkantoor. De korting voor leden wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Er zijn consultaties op volgende locaties:

- Aalst, Geraardsbergsestraat 69
- Eeklo, Stationstraat 39
- Gent, Vrijdagmarkt 10
- Ledeberg, Hundelgemsesteenweg 7
- Sint-Niklaas, Leopold II Laan 20
- Zelzate, Franz Wittoucklaan 20
- Zottegem, Buke 21

Ook telefonisch of online begeleiding is mogelijk.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Bond Moyson, aan te vragen via vrage@bondmoyson.be of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website www.bondmoyson.be/terugbetaling-psychooloog.
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Bond Moyson-kantoor of via één van de rode Bond Moyson-brievenbussen.