

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door De VoorZorg Limburg

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

Informatie nagekeken door De VoorZorg Limburg op 13.01.2020

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten

| Provincie of afdeling | Leeftijdsgroep | Soort psychotherapie / begeleiding | Terugbetaling | Aantal sessies | Voorwaarden psycholoog / psycholoog / klinisch orthopedagoog | Andere voorwaarden |
|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|--|--|
| Limburg: De VoorZorg | Kinderen en jongeren tot 18 jaar | Psychologische ondersteuning | <p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 30€ per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 45€ per sessie</p> | 7 sessies in het totaal (eenmalig) | Psycholoog / psycholoog / klinisch orthopedagoog erkend door het ziekenfonds | <p><i>Geen terugbetaling in volgende gevallen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychologische ondersteuning in residentieel verband - Psychologische ondersteuning in het kader van de werking van een CGG, een CLB, een revalidatiecentrum, Kind en Gezin, het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap, het maatschappelijk werk, het onderwijs en de bijzondere jeugdbijstand. |

Informatie nagekeken door De VoorZorg Limburg op 13.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure voor terugbetaling

1. Vraag het aanvraagformulier aan via uw kantoor.
2. Vraag aan de psycholoog om dit formulier in te vullen.
3. Kleef er een roze klever op.
4. Ga met het aanvraagformulier naar het loket van je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Lijst psychologen die erkend zijn door De VoorZorg

<https://www.devoorzorg.be/limburg/voordelen-advies/terugbetalingen-ledenvoordelen/terugbetalingen-voordelen/preventie-behandeling/Pages/Psychologische-ondersteuning--.aspx>

Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

- De psychotherapeut dient te beschikken over een universitair diploma in de mens- of gedragswetenschappen, en/of een niet-universitair diploma van het hoger onderwijs m.b.t. gelijkwaardige terreinen. Het gaat om een opleiding:
 - georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
 - die zich situeert binnen één van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie, f een combinatietherapie, zoals de eclecticische therapie (de psychotherapeut bezorgt de nodige bewijsstukken aan het ziekenfonds).
- De psychotherapeut:
 - heeft geen RIZIV-nummer;
 - voldoet aan de BTW-verplichtingen;
 - deelt jaarlijks de door hem/haar toegepaste tarieven mee aan De VoorZorg (of op het moment dat De VoorZorg hierom vraagt);
 - beschikt over een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of bijberoep);
 - beschikt over een beroepsaansprakelijkheidsverzekering;
 - is bereid om de voorwaarden met de nodige bewijsstukken te staven op eenvoudig verzoek van De VoorZorg.

Informatie nagekeken door De VoorZorg Limburg op 13.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be