

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door De VoorZorg Antwerpen

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

Informatie nagekeken door De VoorZorg Antwerpen op 20.01.2020

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten						
Provincie of afdeling	Leeftijds-groep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Antwerpen De VoorZorg	Iedereen	Psychologische begeleiding door Well2DAY-(kinder)psycholoog , -seksuoloog of -pijnpsycholoog	50% korting (je betaalt 28€ i.p.v. 56€)	Max. 12 sessies per kalenderjaar Na de 12e consultatie betaal je 42€	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53) Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	45% korting (je betaalt 44 €i.p.v. 80 €, ongeacht het aantal personen)	Max. 12 sessies per kalenderjaar. Na de 12 ^e consultatie betaal je 68 €		
		Psychologische begeleiding door erkende psycholoog of psychotherapeut	10€ per sessie	Max. 12 sessies per kalenderjaar	Psycholoog erkend door de Psychologencommissie of psychotherapeut erkend door het ziekenfonds (voordelen@devoorzorg.be of 03/285 46 55) Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	De tegemoetkoming bij een erkend psycholoog of psychotherapeut en de korting bij de Well2DAY-psycholoog of -psychotherapeut kan je niet combineren binnen dezelfde sessie.

Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 15€ per individuele sessie - 5€ per groepsessie (max. 120€ per kalenderjaar) <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 30€ per individuele sessie - 10€ per groepsessie (max. 240€ per kalenderjaar) 	<p><i>Individuele therapie:</i></p> <p>max. 8 sessies per kalenderjaar.</p> <p><i>Groepstherapie:</i></p> <p>max. 16 sessies per kalenderjaar.</p>	<p>Psycholoog erkend door de Psychologencommissie of psycholoog erkend door het ziekenfonds (voordelen@devoorzorg.be of 03/285 46 55)</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	<p>Geen tegemoetkoming voor behandelingen tijdens een hospitalisatie of verblijf in een instelling voor gehandicapten.</p>
Kinderen en jongeren	Intelligentieonderzoek (4-15 jaar) en neuropsychologisch onderzoek (6-15 jaar)	112 € in plaats van 200 € per test	Max. 2 onderzoeken per gezin	<p>Bij de kinderpsychologen van Well2DAY - Psycholoog of psycholoog waarmee het ziekenfonds samenwerkt.</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	<p>Als je een afspraak annuleert minder dan 24u voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.</p>

Procedure om korting te verkrijgen voor Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder).
Stuur een e-mail naar Well2DAY@devoorzorg.be of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110
Geel, Werft 59
Herentals, Zandstraat 42
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10
Turnhout, de Merodelei 19

Well2DAY-spots:

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200
Antwerpen, Lange Dijkstraat 7
Berchem, Gitschotellei 168
Boom, Antwerpsestraat 33
Kapellen, Dorpsplein 9
Mortsel, Statielei 4
Schoten, Churchilllaan 53
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100
Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding

1. Zoek een psycholoog die erkend is door de psychologencommissie (zoekfunctie op <https://www.compsy.be/mijn-psycholoog-erkend>) of een psychotherapeut erkend door het ziekenfonds

(zie lijst: https://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Lijst-tabel-grafiek/304/lijst_erkende_psychotherapeuten.pdf)

2. Download het behandelingsattest:
 - voor kinderen en jongeren:
https://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/Psychologische_bijstand_jongeren-terugbetalingsformulier.pdf
 - voor volwassenen:
https://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/Psychologische_bijstand_volwassenen-terugbetalingsformulier.pdf
3. Laat het formulier invullen door de psycholoog en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
5. Meer info via voordelen@devoorzorg.be of 03/285 46 55.