

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door de Liberale Mutualiteit

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op [www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang)

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020*

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
contact@opgang.be - www.opgang.be

## Liberaal Mutualiteit

| Provincie/<br>afdeling       | Leeftijdsgroep   | Soort psychotherapie / begeleiding | Terugbetaling   | Aantal sessies  | Voorwaarden psycholoog / psycholoog / klinisch orthopedagoog  | Andere voorwaarden  |
|------------------------------|--|------------------------------------|---|---|---|---|
| Geen provinciale verschillen | Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag | Psychologische begeleiding         | 20€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag) | Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor de cursus mindfulness)      | <p>Alle psychologen die bij de Psychologencommissie, Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogen en Association Francophone des Orthopédagogues Cliniciens zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend.</p> <p>Psychologen/klinisch orthopedagogen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, moeten een erkennings-aanvraag indienen.</p> <p>Erkenningsvoorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dienst zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie).</li> <li>- Zorgverlener zonder RIZIV-nummer</li> <li>- Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker</li> <li>- In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten</li> </ul> |
|                              |  | Cursus mindfulness                 | 60% van de kostprijs van de cursus  | Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor psychologische begeleiding) |   |   |

Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

|  |  |   |        |                            |   |   |
|--|--|---|--------|----------------------------|---|---|
|  | Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag | Psy-Go! (telefonisch/online psychologische begeleiding) | Gratis | 6 sessies per kalenderjaar | Prestaties worden enkel geleverd door een psycholoog waaraan de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de organisatie van deze dienst heeft toevertrouwd. | - In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten |
|--|--|---|--------|----------------------------|---|---|

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

| Provincie/<br>afdeling  | Leeftijdsgroep  | Soort<br>psychotherapie<br>/ begeleiding                 | Terugbetaling   | Aantal sessies   | Voorwaarden psychotherapeut /<br>psycholoog/ klinisch orthopedagoog   | Andere voorwaarden   |
|---|---|--|---|--|---|--|
| Geen provinciale verschillen<br><br><b>Vlaams</b><br><b>Patiëntenplatform</b> | <b>Volwassenen</b><br>die geen recht hebben op<br>kinderbijslag | Psychologische begeleiding                               | 10€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag) | 6 sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor de cursus mindfulness)                     | Zie hierboven   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorlegging van een betalingsbewijs van de psycholoog, of psychotherapeut</li> <li>- In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten</li> </ul> |
|   |   | Cursus mindfulness                                       | 60% van de kostprijs van de cursus  | Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor psychologische begeleiding) |   |  |
|   |   | Psy-Go! (telefonisch/ online psychologische begeleiding) | Gratis  | 6 sessies per kalenderjaar   | Prestaties worden enkel geleverd door een psycholoog waaraan de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de organisatie van deze dienst heeft toevertrouwd. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten</li> </ul>  |

Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 contact@opgang.be - www.opgang.be

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via <http://www.lm.be> (vergeet niet onderaan de juiste provincie aan te duiden).
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 13.01.2020*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel. : 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven  
info@vlaamspatientenplatform.be - [www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)  
contact@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)