

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door OZ Onafhankelijk Ziekenfonds

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
OZ Onafhankelijk Ziekenfonds	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie	10€ per sessie	Max. 10 sessies per jaar	de behandeling moet gebeuren door een psycholoog of arts	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Iedereen	OZ Luisterlijn: een telefoonnummer en chatmogelijkheid via app voor psychologische hulp. (meer info zie hieronder)	Gratis	Max. 5 gesprekken per jaar.	Getrainde psychologen van de OZ luisterlijn	
	Iedereen met extra verzekering 'Medicalia'	Raadplegingen psychologie, orthopedagogie	75% van het betaalde bedrag	Max. €600 per aansluitingsjaar	Verstrekkers erkend door het RIZIV of de VMOB	In orde zijn met de bijdragen voor Medicalia en het aanleveren van de noodzakelijke bewijsstukken

Procedure voor terugbetaling Psychotherapie bij kinderen (t.e.m 18j)

1. Download het standaardformulier via <https://www.oz.be/gezondheid/oz-voordelenpakket/gezondheid/psychotherapie-bij-kinderen#aanvragen> of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp / betalingsbewijs waarop de behandelingsdata vermeld zijn.
2. Vraag de arts/psycholoog het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of brievenbus (**kleefzegel** niet vergeten), of dien het formulier online in via het 'Mijn Oz' platform (inloggen mogelijk via ItsMe). De terugbetaling wordt doorgaans binnen de 9 kalenderdagen op je bankrekening gestort.

De OZ Luisterlijn

- De OZ Luisterlijn is een telefoonnummer (0800 84 84 5) voor psychologische hulp.
- Bij het eerste gesprek krijg je de psycholoog toegewezen die jou het best kan helpen. Alle volgende gesprekken heb je met diezelfde psycholoog, tenzij je zelf liever iemand anders spreekt.
- Vanaf 1 januari 2018 kan je ook kiezen voor een chatgesprek in plaats van een telefoongesprek. Het chatgesprek gebeurt via een app (iConnectYou) op je smartphone. De app is te downloaden via <https://www.oz.be/gezondheid/oz-voordelenpakket/gezondheid/psychologische-bijstand#aanvragen>
- Je kan elke werkdag bellen/chatten tussen 8u en 21u voor gratis psychologische hulp bij grote problemen of kleine vragen. Er zijn geen wachttijden en je wordt meteen geholpen door professionele psychologen of psychotherapeuten.
- Indien nodig kunnen de psychologen je ook doorverwijzen naar de praktijk van een psycholoog of psychotherapeut. Zij zorgen er dan voor dat je bij de juiste persoon terecht komt voor jouw probleem en dat de wachttijd zo kort mogelijk is. Voor deze persoonlijke gesprekken voorziet OZ geen tegemoetkoming vanuit de ziekteverzekering.

Medicalia

1. Invullen aansluitingsformulier extra verzekering Medicalia, dit vind je via <https://www.oz.be/gezondheid/extra-verzekeringen/medicalia#aansluiten>
2. Om de terugbetaling van remgelden te verkrijgen, volstaat het om je doktersbriefje of getuigschrift voor verstrekte hulp binnen te brengen. Je ontvangt dan eerst de wettelijke terugbetaling. Eén keer per week wordt automatisch de extra tegemoetkoming van Medicalia berekend en op je rekening gestort.
3. Voor alle andere tegemoetkomingen laat je de tegemoetkomingsaanvraag invullen en ondertekenen door de verstrekker. Vergeet ook niet om het formulier zelf te ondertekenen en voeg de nodige bijlagen toe:
 - Raadpleging psycholoog of orthopedagoog : het originele betaalbewijs of een factuur