

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Bond Moyson West-Vlaanderen

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Socialistische Mutualiteiten

| Provincie of afdeling | Leeftijdsgroep | Soort psychotherapie / begeleiding | Terugbetaling | Aantal sessies | Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog | Andere voorwaarden |
|---------------------------------|-----------------------------|---|---|---|---|--|
| West-Vlaanderen: Bond Moyson | Jongeren tot en met 18 jaar | Psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg | 50% van de kosten tot maximaal € 250 (eenmalig). | Onbeperkt aantal sessies tot een max. van € 250 | Psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog aangesloten bij een beroepsvereniging (identificatie via stempel) | Er is een voorschrift van de arts. De ziekenfonds-bijdrage is betaald |
| | Vanaf 19 jaar | Psychotherapie | Terugbetaling van € 10 per sessie tot maximaal € 120 per jaar | 12 sessies | Erkend psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog | Er is een voorschrift van de arts. De ziekenfonds bijdrage betaald. Raadplegingen vanaf 01/01/2020 |

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 09.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

| | | | | | | |
|--|----------|----------------|---|-----------|---|---------------------------------|
| | Iedereen | Psychotherapie | <p>Geen terugbetaling, maar korting:</p> <ul style="list-style-type: none"> - de 1^{ste} sessie kost max. € 35 (voor 45 minuten) - Vanaf de 2^{de} sessie is de kostprijs max. € 50 | Onbeperkt | 'Fit&wel' psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft | Ziekenfonds bijdrage is betaald |
|--|----------|----------------|---|-----------|---|---------------------------------|

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor kinderen en jongeren

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via https://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/param_zorgen_ADMIN.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier + voorschrift van de arts aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor volwassenen vanaf 19 jaar

1. Download het formulier 'psychotherapie voor volwassenen' via https://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/psychotherapie_2020_WEB_formulier.pdf
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier + voorschrift van de arts aan je kantoor
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 09.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
 contact@opgang.be - www.opgang.be

Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken

1. Zoek via <http://www.bondmoyson.be/wvl/gezond-actief/fitwel/Partners/Pages/psychotherapeuten.aspx> welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen en gebruik wenst te maken van het fit&wel-tarief.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen.

Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 09.01.2020

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven
info@vlaamspatientenplatform.be - www.vlaamspatientenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be