

MIJNGEZONDHEID: INFORMATIE & HANDLEIDING

Samenvatting

Deze nota beschrijft hoe je als patiënt gebruik kan maken van het federale gezondheidsportaal dat gelanceerd werd op 8 mei 2018. www.mijngezondheid.belgie.be is een online portaal dat u een zicht geeft op uw gezondheidsgegevens via één enkele toegangspoort.

In het eerste deel van de nota informeren we je over de stand van zaken, het doel, je rechten en mogelijkheden met betrekking tot de elektronische uitwisseling van gezondheidsgegevens.

Het tweede deel bevat een praktische handleiding om het federaal portaal te gebruiken en via deze weg je toestemming tot gegevensdeling te geven.

Auteur	Datum laatste aanpassing	Status
Jeroen Brouwers	27.11.2019	Finaal

Inhoud

Samenvatting	1
1. Informatie over het federaal gezondheidsportaal	2
Situering	2
Mijngezondheid: een manier om je gezondheidsgegevens te bekijken	3
Ook hier heb je als patiënt rechten!	3
Niet alle zorgverleners hebben toegang	3
Inhoud akkoord en verklarende woordenlijst	4
2. Gebruik maken van het gezondheidsportaal: handleiding	6
Vooraf:	6
1. Installatie van eID software	6
2. Installatie van itsme® app	7
3. Installatie (activatie) van de digitale sleutel “beveiligingscode via mobiele app”	7
Stap 1: ga naar de website van het gezondheidsportaal	8
Stap 2: Maak een keuze van identificatie	9
Stap 2.1: identificeer je met je elektronische identiteitskaart	9
Stap 2.2: identificeer je met de itsme® app	10
Stap 2.3: identificeer je met een Time-base One-Time Password	12
Stap 3: Kies je profiel en klik op aanmelden	12
Stap 4: Navigeren door het portaal	13
Stap 5: Toegangsbeheer	15

1. Informatie over het federaal gezondheidsportaal

Situering

Om een kwaliteitsvolle en veilige zorg te garanderen, hebben zorgverleners vaak nood aan je gezondheidsgegevens. Binnen onze gezondheidszorg werden verschillende elektronische netwerken ontwikkeld om ervoor te zorgen dat de uitwisseling van deze gegevens vlot, maar ook veilig gebeurt. Bijvoorbeeld:

- **Het hubs & metahub-systeem:** Dit uitwisselingssysteem maakt het voor ziekenhuisgeneesheren, huisartsen en specialisten mogelijk om bepaalde gezondheidsgegevens van hun patiënten met elkaar uit te wisselen. Zo kunnen bijvoorbeeld gegevens uit het medisch dossier van het ziekenhuis (zoals uitslagen van bloedonderzoeken, resultaten van medische beeldvorming, ontslagbrieven en operatieverslagen) worden uitgewisseld.
(Meer informatie: <https://www.ehealth.fgov.be/nl/egezondheid/beroepsbeoefenaars-in-de-gezondheidszorg/hubs-metahub>)
- **Het gedeeld farmaceutisch dossier:** In een farmaceutisch dossier noteert de apotheker de geneesmiddelen die hij aan een patiënt aflevert. De apotheker gebruikt dit dossier onder andere om mogelijke problemen zoals bijwerkingen en interacties met andere geneesmiddelen te voorkomen. (Meer informatie vind je terug op de website van de Algemene Pharmaceutische Bond <http://www.apb.be/nl/corp/de-apotheker/ROL-EN-KERNTAKEN/Pages/gedeeld-farmaceutisch-dossier.aspx>)
- **Vitalink:** In het kader van een betere samenwerking binnen de eerstelijnszorg¹ heeft de Vlaamse Overheid Vitalink opgericht. Via dit systeem kunnen zorgverleners digitale gegevens over hun patiënt eenvoudig en veilig met elkaar delen. (Meer informatie: www.vitalink.be)

Dankzij de verschillende portalen voor patiënten en nu ook het portaal van de overheid kan je als burger/patiënt mee kijken welke gegevens er over jou worden gedeeld. Hieraan zijn vele voordelen verbonden. Je kan als patiënt mee waken over de juistheid van je gegevens. Dit zorgt voor een betere kwaliteit en veiligheid in de zorg. Je hoeft niet steeds dezelfde vragen te beantwoorden, zorg wordt kostenefficiënter doordat dubbele onderzoeken worden vermeden en er is een betere continuïteit van zorg mogelijk. Daarnaast is het handig in urgente situaties als de arts snel gegevens voor handen heeft. Als patiënt kan je je eigen gezondheid makkelijk mee opvolgen en gerichte vragen stellen aan je hulpverlener indien je in een verslag iets niet (volledig) begrijpt.

¹ De eerstelijnszorg is de zorg die rechtstreeks toegankelijk is voor de patiënt. Denk aan huisartsen, apothekers, (thuis)verpleegkundigen, thuisverzorgenden, ... Het gaat over zorg waarbij geen verwijzing of (ziekenhuis)opname nodig is.

Mijngezondheid: een manier om je gezondheidsgegevens te bekijken

Het federaal gezondheidsportaal Mijngezondheid (ook wel Personal Health Viewer genoemd) is een online platform dat fungeert als centrale toegangspoort naar de beschikbare gezondheidsgegevens op andere platformen. De gezondheidsgegevens die je kan raadplegen via dit platform zijn de gegevens die gedeeld worden tussen zorgverleners waar je een therapeutische relatie mee hebt, en enkel indien je hiervoor je toestemming gegeven hebt via het ehealth platform (*meer informatie via <https://www.ehealth.fgov.be/nl/egezondheid/patienten/patientconsent> of via de handleiding eHealthConsent van het VPP*).

Het federaal platform werd gelanceerd op 8 mei 2018 en zal voortdurend worden aangevuld met nieuwe functionaliteiten en mogelijkheden. Het VPP was nauw betrokken bij de voorbereidingen van het gezondheidsportaal en we blijven de uitbouw ervan verder opvolgen (*meer informatie ook via <http://vlaamspatientenplatform.be/blogs/een-overheidsportaal-voor-gezondheidsgegevens>*).

Ook hier heb je als patiënt rechten!

Alvorens gegevens over jou gedeeld kunnen worden, en je deze dus ook kan raadplegen via het portaal, moet je je toestemming tot gegevensdeling tussen je zorgverstrekkers geven. Deze toestemming is niet permanent. Je hebt steeds het recht om je toestemming terug in te trekken. Bovendien heb je ook de mogelijkheid om specifieke zorgverleners bij naam de elektronische toegang tot je gedeelde gezondheidsgegevens te weigeren. Dit alles kan je beheren via de titel "Toegangsbeheer" op het federaal overheidsportaal (<https://www.mijngezondheid.belgie.be/>) of via de toepassing eHealthConsent op de website van het eHealth-platform (<https://www.ehealth.fgov.be/nl/egezondheid/patienten/patientconsent>). Je komt via beide opties op dezelfde webpagina terecht, echter via een andere weg.

Wat betreft de elektronische uitwisseling van je gezondheidsgegevens heb je bovendien ook de volgende rechten:

- de mogelijkheid om aan je zorgverlener te vragen om bepaalde gegevens niet uit te wisselen en
- de mogelijkheid om te vragen dat men nagaat welke zorgverlener toegang tot je gezondheidsgegevens heeft gehad. Voorlopig kan je enkel via CoZo ook zelf nakijken wie gebruik maakte van deze toepassing om gegevens van jou te bekijken.

Niet alle zorgverleners hebben toegang

Voor alle duidelijkheid: enkel zorgverleners waarmee je een therapeutische relatie of een zorgrelatie² hebt, kunnen toegang tot je gezondheidsgegevens krijgen. Zij hebben bovendien alleen toegang tot de informatie die relevant is voor hen in het kader van de zorg voor jouw gezondheid. Het Sectoraal Comité van de Sociale Zekerheid en van de Gezondheid beoordeelt welke informatie relevant is. Dit comité is een onderdeel van de Commissie voor de Bescherming van de Persoonlijke Levenssfeer (<https://www.privacycommission.be/nl/contact>).

² De elektronische uitwisselingsnetwerken zullen het bestaan van een therapeutische relatie of een zorgrelatie tussen de patiënt en een zorgverlener controleren aan de hand van bepaalde elektronische bewijsmiddelen, zoals bijvoorbeeld het inlezen van de elektronische identiteitskaart of van de SIS-kaart, het bestaan van een Globaal Medisch Dossier of de inschrijving in een ziekenhuis.

Inhoud akkoord en verklarende woordenlijst

In onderstaand kader vind je de inhoud en een verklarende woordenlijst van de geïnformeerde toestemming die geregistreerd kan worden.

Ik ga akkoord met de elektronische uitwisseling van gezondheidsgegevens tussen zorgverleners in het kader van de zorg voor mijn gezondheid.

Om deze elektronische uitwisseling mogelijk te maken ga ik er eveneens mee akkoord dat er in een verwijzingsrepertorium wordt opgenomen op welke plaatsen informatie over mijn gezondheid beschikbaar is, bijvoorbeeld in ziekenhuizen.

Ik heb kennis genomen van het feit dat deze elektronische uitwisseling op een beveiligde manier gebeurt met respect voor de confidentialiteit en mijn rechten als patiënt en dat mij volgende garanties worden geboden:

- de elektronische uitwisseling kan slechts gebeuren na goedkeuring van het Sectoraal Comité van de Sociale Zekerheid en van de Gezondheid;
- alleen zorgverleners met wie ik daadwerkelijk een zorgrelatie heb, kunnen toegang krijgen tot mijn gezondheidsgegevens;
- een zorgverlener heeft slechts toegang tot de gezondheidsgegevens die voor hem relevant zijn in het kader van de zorg voor mijn gezondheid (overeenkomstig de machtiging van het Sectoraal Comité van de Sociale Zekerheid en van de Gezondheid);
- ik heb de mogelijkheid om aan mijn zorgverlener te vragen om bepaalde gezondheidsgegevens niet uit te wisselen;
- ik heb de mogelijkheid om specifieke zorgverleners bij naam uit te sluiten om elektronisch toegang te hebben tot mijn gezondheidsgegevens;
- ik kan vragen dat wordt geverifieerd welke zorgverlener toegang heeft gehad tot mijn gezondheidsgegevens;
- ik kan mijn toestemming op ieder ogenblik intrekken.

Ik heb tot slot kennis genomen van het feit dat ik via de website van het eHealth-platform of via mijn huisarts, apotheker, ziekenfonds of ziekenhuis bijkomende informatie kan verkrijgen zowel over deze garanties als over de elektronische uitwisselingen in kwestie.

VERKLARENDE WOORDENLIJST

- *gezondheidsgegevens*: Persoonsgegevens die de gezondheid betreffen zijn alle gegevens van persoonlijke aard waaruit informatie kan worden afgeleid omtrent de vroegere, huidige of toekomstige fysieke of psychische gezondheidstoestand van de natuurlijke persoon die is of kan worden geïdentificeerd.

- *de gezondheid*: De gezondheid is een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken. (Definitie van de Wereldgezondheidsorganisatie)

- *zorgverleners*: Zorgverleners zijn dienstverleners in de gezondheidszorg die instaan voor de zorg voor de gezondheid van een persoon. Het gaat onder andere over geneesheren, apothekers,

verpleegkundigen, kinesitherapeuten, psychologen, bejaardenhulp, ...

- *zorgrelatie*: Een zorgverlener die de patiënt persoonlijk behandelt of verzorgt, beschikt over een zorgrelatie met de patiënt. Indien het gaat om een zorgrelatie tussen de patiënt en een aantal specifieke categorieën van zorgverleners (zoals geneesheren, apothekers, verpleegkundigen, zorgkundigen, ...) dan spreken we van een 'therapeutische' relatie.

- *verwijzingsrepertorium*: In het verwijzingsrepertorium wordt per patiënt bijgehouden waar er informatie over zijn gezondheid kan worden teruggevonden (bv. in een bepaald ziekenhuis). In het repertorium zelf worden er géén inhoudelijke gezondheidsgegevens opgeslagen.

- *Sectoraal comité van de sociale zekerheid en van de gezondheid*: Dit comité is een onderdeel van de Commissie voor de Bescherming van de Persoonlijke Levenssfeer. Het zorgt voor de toepassing van en controle op de naleving van de privacywetgeving. Meer informatie kan worden teruggevonden op www.privacycommission.be Het Sectoraal comité heeft dit toestemmingsformulier goedgekeurd bij beraadslaging nr. 12/047 van 19 juni 2012.

- *het eHealth-platform*: Als openbare instelling heeft het eHealth-platform de missie om een goed georganiseerde, onderlinge elektronische dienstverlening en informatie-uitwisseling te bevorderen en te ondersteunen tussen alle actoren in de gezondheidszorg met de nodige waarborgen op het vlak van de informatieveiligheid, de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de patiënt en de zorgverlener en het respect van het medisch beroepsgeheim en daardoor de kwaliteit en de continuïteit van de gezondheidszorgverstrekking te optimaliseren, de veiligheid van de patiënt te optimaliseren, de administratieve formaliteiten voor alle actoren in de gezondheidszorg te vereenvoudigen, en het gezondheidszorgbeleid degelijk te ondersteunen. Meer informatie kan worden teruggevonden op www.ehealth.fgov.be

Wie meer informatie over de elektronische uitwisseling van gezondheidsgegevens wil, kan contact opnemen met Jeroen Brouwers & Susanne Op de Beeck (tel 016 23 05 26 of jeroen.brouwers@vlaamspatientenplatform.be; susanne.opdebeeck@vlaamspatientenplatform.be).

2. Gebruik maken van het gezondheidsportaal: handleiding

Vooraf:

Om gebruik te maken van mijngezondheid.belgie.be heb je verschillende mogelijkheden om je aan te melden. Eerst en vooral kan je je aanmelden met je elektronische identiteitskaart. Daarbij heb je een eID-lezer, je elektronische identiteitskaart en je pincode nodig. Daarnaast kan je gebruik maken van de itsme® app, en tot slot kan je kiezen voor een TOTP (Time-based One-time Password) waarbij een tijdelijke code wordt verstuurd waarmee je tijdelijk kan inloggen. Verdere uitleg over deze verschillende mogelijkheden vind je hier onder.

1. Installatie van eID software

Om aan te melden met je elektronische identiteitskaart, heb je een eID-lezer³ nodig. eID-lezers zijn verkrijgbaar in de meeste computerwinkels.

Eens je over een eID-lezer beschikt, moet je voor het gebruik van dit apparaat de installatiesoftware downloaden. Deze installatiesoftware is beschikbaar via de website <http://eid.belgium.be>

Je kan deze webbrowsers gebruiken om aan te melden:

- Internet Explorer 11
- Chrome
- Firefox (Opgelet, voor deze browser moet je eerst de eID add-on installeren <https://addons.mozilla.org/nl/firefox/addon/belgium-eid/>)
- Safari
- Edge

Download de eID software

Om te kunnen aanmelden met uw eID is het noodzakelijk dat u de software hebt geïnstalleerd op uw computer. [Hoe de eID software installeren?](#)

Gratis download

Voor Windows 10/8.1/7


[eID software downloaden voor een ander besturingssysteem](#)

Als je een andere software gebruikt op je computer klik je op “eID software downloaden voor een ander besturingssysteem”. Daarna kan je kiezen voor het systeem dat jij gebruikt.

³ eID staat voor elektronisch identiteitskaart


De eID software downloaden

Opgelet: de eID software zorgt ervoor dat je de eID kan gebruiken om in te loggen op een website. Om je gegevens te bekijken en/of je paswoord te wijzigen, [download de eID viewer](#).




Download voor Windows

Voor Windows 10/8.1/7



Download voor Mac

Voor Mac OS X 10.8 of hoger



Download voor Linux

Downloads voor systeembeheerders:


- [Windows 10/8.1/8/7 - 32-bit](#)
- [Windows 10/8.1/8/7 - 64-bit](#)
- [eID Viewer MSI](#)
- [Minidriver](#)

De website bevat ook inlichtingen en een contactformulier voor als je problemen zou ondervinden met de installatie.



2. Installatie van itsme® app

Om aan te melden via de itsme® app moet je deze installeren op je smartphone. De installatiesoftware kan je terugvinden op <https://www.itsme.be/nl>.

Hierbij is het nodig om je smartphone te koppelen aan je account. Om je smartphone en itsme® account te verbinden aan je identiteit moet je eenmalig je eID en kaartlezer, of een bankapplicatie, gebruiken om een koppeling te maken. Nadien is deze applicatie zeer gebruiksvriendelijk. Deze kan ook gebruikt worden om in te loggen op alle andere overheidsportalen, zowel via pc als via je smartphone. Je kan hierbij kiezen tussen het gebruik van een pincode, je vingerafdruk, of gezichtsherkenning (als deze toepassing beschikbaar is op je smartphone) om je aan te melden.



Download de gratis app



Ook op deze website vind je meer uitleg en een contactformulier terug. Een instructievideo om je op weg te helpen bij het eerste gebruik vind je op <https://www.itsme.be/nl/get-started>.

3. Installatie (activatie) van de digitale sleutel “beveiligingscode via mobiele app”

Om aan te melden via de TOTP (Time-based One-time Password) toepassing moet je een digitale beveiligingssleutel activeren via de website <https://idp.iamfas.belgium.be/fasui/login/totpservice>

Aanmelden met beveiligingscode via mobiele app

1 Vul uw **gebruikersnaam** en **wachtwoord** in

Gebruikersnaam

Wachtwoord

[Gebruikersnaam en/of wachtwoord vergeten ?](#)

2 Klik op **Volgende**

Volgende

Hebt u de digitale sleutel "Beveiligingscode via mobiele app" nog niet geactiveerd?

Om aan te melden met beveiligingscode via mobiele app, moet u deze digitale sleutel eerst activeren. Klik op "Aanmelden met eID-kaartlezer" en volg de stappen.



Hebt u geen eID?

[Lees hier](#) hoe u de online overheidsdiensten kan gebruiken zonder eID.

Ook op deze website <https://iamapps.belgium.be/sma/generalinfo?language=nl> vind je meer informatie terug.

Nadat je (één van) deze toepassingen geïnstalleerd hebt kan je aan de slag op de website van het federale overheidsportaal.

Stap 1: ga naar de website van het gezondheidsportaal

- Ga naar: <https://www.mijngezondheid.belgie.be/>
- Klik vervolgens op "Aanmelden"

Mijngezondheid

U bent niet aangemeld - [Aanmelden](#)



WAT IS MIJNGEZONDHEID ?

Mijngezondheid is een online gezondheidsportaal, ook wel "Personal Health Viewer" genoemd. Via deze centrale toegangspoort krijgt u zicht op verschillende persoonlijke gegevens over uw gezondheid en over gezondheid in het algemeen. Het gaat onder andere om :

- informatie over uw gezondheidstoestand, bijv. van uw huisarts, uw specialist, uw apotheker...;
- administratieve informatie, bijv. over terugbetalingen via uw ziekenfonds;
- informatie over uw wilsverklaringen, bijv. uw registratie als orgaandonor;
- betrouwbare, verstaanbare informatie over ziekte en gezondheid;
- betrouwbare gezondheidsapps die gevalideerd zijn door de overheid;
- informatie over patiëntenverenigingen en lotgenotenverenigingen voor specifieke aandoeningen.

Heeft u vragen over het portaal? Raadpleeg dan de [FAQ-pagina](#) of stel uw vraag via het [contactformulier](#).

Stap 2: Maak een keuze van identificatie

Kies uw digitale sleutel om aan te melden [Hulp nodig?](#)

Digitale sleutel(s) met **eID** of **digitale identiteit**



AANMELDEN
met eID kaartlezer

?



AANMELDEN
via itsme

?

[Je itsme-account aanmaken](#)

Digitale sleutel(s) met **beveiligingscode** en **gebruikersnaam + wachtwoord**




AANMELDEN
met beveiligingscode via mobiele app

?

Stap 2.1: identificeer je met je elektronische identiteitskaart

- Zorg dat je eID-lezer en je elektronische identiteitskaart goed zijn aangesloten op je computer
- Klik op "Aanmelden met eID kaartlezer"



AANMELDEN
met eID kaartlezer

?

Als je problemen ondervindt met de identificatie via je elektronische identiteitskaart en eID-lezer kan je het eHealth Contact Center contacteren via het telefoonnummer 02 788 5155 of via de website <https://www.ehealth.fgov.be/ehealthplatform/nl/contact>

- Volg de stappen die worden weergegeven

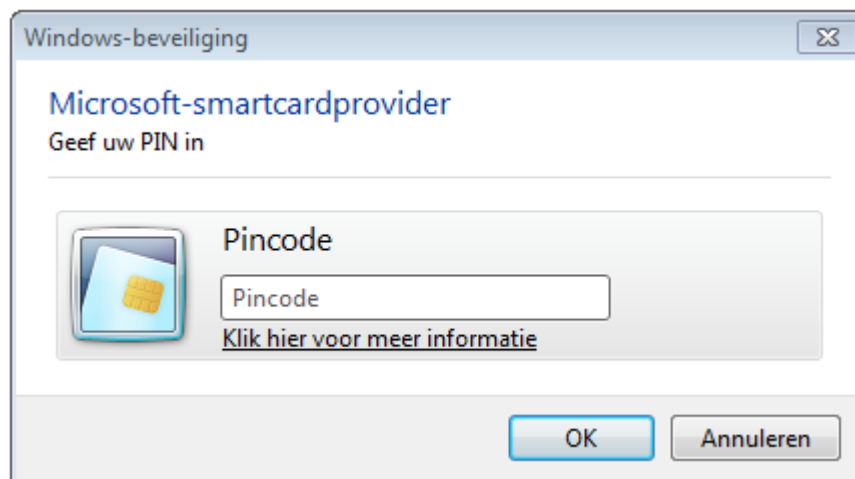
Aanmelden met eID kaartlezer



- 1 Sluit uw eID-kaartlezer aan op uw computer
- 2 Steek uw elektronische identiteitskaart (eID), vreemdelingenkaart of kids-ID in de kaartlezer
- 3 Klik op 'Aanmelden', selecteer uw certificaat en geef de pincode van uw identiteitskaart in wanneer daarom gevraagd wordt

Aanmelden

- Geef je pincode in en druk op OK



Stap 2.2: identificeer je met de itsme® app

- Klik op "Aanmelden via itsme"



- Geef vervolgens je GSM nummer in dat je koppelde aan de app.

Identificeer jezelf

Open je itsme® app, selecteer de melding op je gsm en bevestig met je itsme®-code of met je vingerafdruk.

Telefoonnummer

BE (+32) 4

Dit nummer onthouden?

verstuur

- Open de app en accepteer het verzoek, geef vervolgens je code in of gebruik je vingerafdruk of gezichtsherkenning.

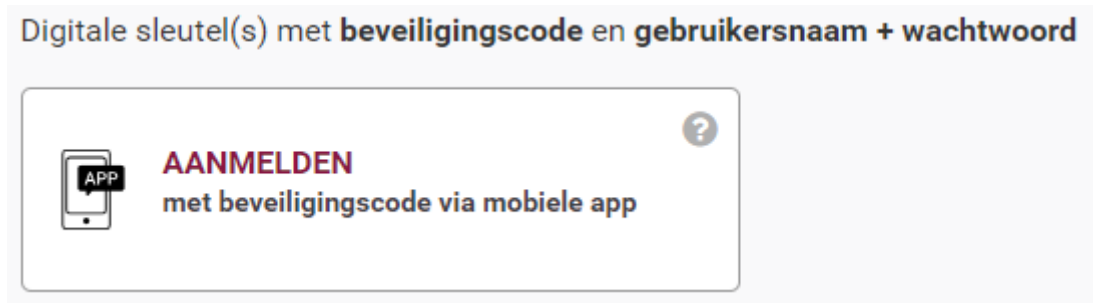


Even wachten

Open je itsme® app, selecteer de melding op je gsm en bevestig met je itsme®-code of met je vingerafdruk.

Stap 2.3: identificeer je met een Time-base One-Time Password

- Klik op “Aanmelden met beveiligingscode via mobiele app”



Stap 3: Kies je profiel en klik op aanmelden

Aanmelden voor Mijn gezondheid

1 Kies uw taal
Nederlands

2 Identificatie
Itsme

3 Kies uw profiel

Stap 3. **Kies uw profiel** [Hulp nodig?](#)

U bent geïdentificeerd als: **Naam** [\(Afmelden\)](#)

Ik wil me aanmelden als:

Ik wil me aanmelden als ouder [Klik hier om uw kind lijst ophalen te starten.](#)
van:



Stap 4: Navigeren door het portaal

- Eens ingelogd kom je op de volgende pagina terecht

Mijngezondheid

Aangesloten als: Jeroen Brouwers - als Burger | [Afmelden](#)

Gezondheidsgegevens | Toegangsbeheer | Andere | FAQ | Contact



WAT IS MIJNGEZONDHEID ?

Mijngezondheid is een online gezondheidsportaal, ook wel "Personal Health Viewer" genoemd. Via deze centrale toegangspoort krijgt u zicht op verschillende persoonlijke gegevens over uw gezondheid en over gezondheid in het algemeen. Het gaat onder andere om :

- informatie over uw gezondheidstoestand, bijv. van uw huisarts, uw specialist, uw apotheker...;
- administratieve informatie, bijv. over terugbetalingen via uw ziekenfonds;
- informatie over uw wilsverklaringen, bijv. uw registratie als orgaandonor;
- betrouwbare, verstaanbare informatie over ziekte en gezondheid;
- betrouwbare gezondheidsapps die gevalideerd zijn door de overheid;
- informatie over patiëntenverenigingen en lotgenotenverenigingen voor specifieke aandoeningen.

Heeft u vragen over het portaal? Raadpleeg dan de [FAQ-pagina](#) of stel uw vraag via het [contactformulier](#).

- Op deze pagina vind je rechts vanboven doorverwijzingen naar (zie de pijl op de foto):
 - Gezondheidsgegevens (gezondheidssamenvatting, medicatieschema, openstaande medicatievoorschriften, meldpunt voor bijwerkingen, & vaccinaties)
 - Toegangsbeheer (toestemming, therapeutische relaties, & uitsluitingen)
 - Andere (rapporten & resultaten, bevolkingsonderzoeken, ziekenfondsen, implantaten, orgaandonatie en wilsverklaringen, thuisverpleging, werk en gezondheid, betrouwbare informatie over gezondheid, nuttige contacten, geïntegreerde zorg, Ebox, & bloeddonatie)
 - FAQ (veel gestelde vragen en antwoorden op deze vragen)
 - Contact (contactpagina waar je terecht kan met andere vragen dan in de FAQ zijn aangegeven)
- Deze doorverwijzingen vind je ook terug onder deze pictogrammen met extra uitleg per item
- Als een pictogram (grote rode pijl) of onderdeel van een pictogram (kleine rode pijl) niet aanklikbaar is, betekent dit dat er voorlopig geen gegevens voor jou beschikbaar zijn onder deze rubriek. Je kan deze dan ook niet openen.

Gezondheidssamenvatting

Via deze rubriek kunt u de samenvatting van uw medisch dossier bij de huisarts bekijken, de zogenaamde 'Sumehr'. Welke gegevens bevat dit dossier? Uw basisgegevens: naam, geboortedatum, moedertaal, ...; de contactgegevens van een contactpersoon in geval van nood; informatie over risicofactoren (allergieën, reacties op medicatie, ...); een overzicht van de medische voorgeschiedenis, actuele problemen, medicatie en vaccinaties.

Medicatie

Via deze rubriek vindt u informatie over uw geneesmiddelengebruik. Het gaat bijv. over: een overzicht van de medicatie die u neemt (medicatieschema); uw openstaande voorschriften voor geneesmiddelen of medische hulpmiddelen; hoe een bijwerking van een geneesmiddel melden; een overzicht van de vaccins die u heeft gekregen.

[Medicatieschema](#)
[Openstaande medicatie voorschriften](#)
[Meldpunt voor bijwerkingen](#)
[Vaccinaties](#)

Rapporten & Resultaten

Via deze rubriek kunt u uw medische gegevens raadplegen die in het ziekenhuis worden geregistreerd, bijv. eindrapporten of resultaten van onderzoeken. Na een consultatie, onderzoek of opname registreren specialisten en/of medewerkers die gegevens in het digitale netwerk waar hun ziekenhuis toe behoort. Via deze weg kunt u naar de website van dat netwerk doorklikken om er die informatie te raadplegen.

[Vlaams Ziekenhuisnetwerk KU Leuven](#)
[CoZo](#)

Bevolkingsonderzoeken

Via deze rubriek vindt u informatie over de bevolkingsonderzoeken waarvoor u werd uitgenodigd of waaraan u hebt deelgenomen. Bevolkingsonderzoeken zijn screeningsonderzoeken voor bepaalde doelgroepen, bijv. het bevolkingsonderzoek naar borstkanker bij vrouwen van 50 tot 69 jaar. Deze screeningprogramma's vinden vandaag enkel in Vlaanderen plaats.

Toegangsbeheer

Via deze rubriek kunt u uw toestemming geven of intrekken voor de uitwisseling van uw gezondheidsgegevens tussen de zorgverleners waarmee u een therapeutische relatie heeft. De therapeutische relatie is een tijdelijke relatie tussen u en een zorgverlener waarbij u in behandeling gaat.

[Toestemming](#)
[Therapeutische relaties](#)
[Uitsluitingen](#)

Ziekenfondsen

Via deze rubriek kunt u doorklikken naar het digitale platform van uw ziekenfonds, waar u bijv. gegevens terugvindt over terugbetalingen. De ziekenfondsen werken momenteel aan de integratie met Mijngezondheid om dit mogelijk te maken.

Implantaten

Via deze rubriek kunt u eventuele informatie terugvinden over medische hulpmiddelen die bij u zijn geïmplant. Alle gegevens over implanterbare medische hulpmiddelen worden bijgehouden in het Centraal Tracingsregister.

Orgaandonatie en andere wilsverklaringen

Via deze rubriek kunt u uw wilsverklaringen bekijken die geregistreerd staan in het Rijksregister, bijv. uw registratie als orgaandonor (meer informatie op www.beldonor.be).

Thuisverpleging

Via deze rubriek kunt u uw verpleegkundig dossier bij uw thuisverpleegkundige bekijken.

[Uw dossier bij uw verpleegkundige](#)

Werk en gezondheid

Via deze rubriek vindt u informatie over de impact van uw gezondheid op uw werk en vice versa. Het gaat bijv. over tips om het werk te hervatten na een langdurige afwezigheid door ziekte en om adviezen om burn-out of andere stressgerelateerde problemen te voorkomen.

[Werkherhaling na ziekte](#)
[Preventie van burn-out en andere stressgerelateerde problemen](#)
[Juist omgaan met asbest](#)

Betrouwbare informatie over gezondheid

Via deze rubriek vindt u betrouwbare instrumenten voor het opvolgen van uw gezondheid. Het gaat bijv. over gezondheidsapps, medische informatie in heldere taal, informatie over patiënten- en lotegenotenverenigingen, uitleg over het voedingslabel 'Nutri-Score' ...

[Medische informatie in begrijpelijke taal](#)
[Patiëntenverenigingen en lotegenotenverenigingen](#)
[Gekeurde gezondheidsapps](#)
[Voedingslabel Nutri-Score](#)
[Informatie over zeldzame ziekten](#)

Nuttige contacten

Via deze rubriek kunt u alle contacten raadplegen die u voor u belangrijk kunnen zijn

[Huisarts van wacht](#)
[Apotheek van wacht](#)
[Antijf](#)
[Stoptabak](#)
[Alcoholhulp](#)
[Droglijn](#)

Geïntegreerde zorg

Via deze rubriek kunt u de projecten terugvinden die aangereikt worden betreffende geïntegreerde zorg aanpak

[Integreo](#)

eBox

Via deze rubriek hebt u toegang tot uw digitale brievenbus...

Bloeddonatie

Via deze rubriek kunt u zich registreren om bloed, plasma of bloedplaatjes te doneren. Een bloeddonatie is een vrijwillige afgifte van bloed door een bloeddonor.

[Ik wil donor worden \(Rode Kruis-Vlaanderen\)](#)

- Onder aan de pagina vind je nieuwigheden terug van de laatste update onder de titel "wat is er nieuw?", en toekomstige toepassingen onder de titel "binnenkort in mijngezondheid".

WAT IS ER NIEUW ?

BINNENKORT IN MIJNGEZONDHEID

Stap 5: Toegangsbeheer

Om gegevens te kunnen raadplegen die zorgverleners over jou delen is het noodzakelijk dat er eerst en vooral toestemming wordt gegeven tot gegevensdeling. Het VPP heeft ook een handleiding gemaakt met meer uitleg hierover, genaamd "Handleiding eHealthConsent". Je kan je toestemming geven door te klikken op "Toestemming", onder de titel "Toegangsbeheer".

Toegangsbeheer

Via deze rubriek kunt u uw toestemming geven of intrekken voor de uitwisseling van uw gezondheidsgegevens tussen de zorgverleners waarmee u een therapeutische relatie heeft. De therapeutische relatie is een tijdelijke relatie tussen u en een zorgverlener waarbij u in behandeling gaat.

Toestemming

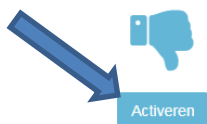
Therapeutische relaties

Uitsluitingen

- Vervolgens klik je op "Activeren".

Toegangsbeheer

TOESTEMMING THERAPEUTISCHE RELATIES UITSLUITINGEN



Uw status van de toestemming

Er werd geen enkele toestemming geregistreerd inzake facilitering van de elektronische uitwisseling van uw medische gegevens in het kader van uw gezondheidszorg.

In het kader van de projecten die door deze toestemming gedekt zijn is geen enkele raadpleging of uitwisseling van gegevens betreffende uw gezondheid mogelijk.

[Ik wil meer informatie over de toestemming](#)

- Voor meer informatie over de toestemming kan je klikken op "Ik wil meer informatie over de toestemming".

Enkel zorgverleners met wie je een therapeutische relatie hebt, kunnen – op voorwaarde dat je je toestemming voor de elektronische uitwisseling van je gezondheidsgegevens gegeven hebt - toegang tot je gedeelde gezondheidsgegevens krijgen. Voor meer informatie kan je de "handleiding eHealthConsent" van het VPP raadplegen of kijken op <https://www.ehealth.fgov.be/nl/egezondheid/patienten/patientconsent> en <https://www.ehealth.fgov.be/nl/egezondheid/patienten/ehealthconsent>.