

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Maart 2019

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 100€ per kalenderjaar)	10 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog aangesloten bij de psychologencommissie	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Vanaf 19 jaar		10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar		

Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier 'Psychologische begeleiding' via https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/psychologische_begeleiding.pdf.
2. Vraag de psychotherapeut, psycholoog of orthopedagoog het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of via mail: gezondheidszorgen@vnz.be.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.