

## TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE door de Christelijke Mutualiteit

Maart 2019

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut, klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 18.02.2019*

Christelijke Mutualiteit						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht geven op kinderbijslag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Behandeling van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen.</li> <li>Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling.</li> </ul>	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 30€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van betaald honorarium (met max. van 45€)</p>	12 sessies in het totaal (eenmalig)	Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM	Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen of CAW

Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 18.02.2019

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 info@opgang.be - www.opgang.be

<p>Geen provinciale verschillen</p>	<p>Volwassenen die geen recht geven op kinderbijslag</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandeling van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen.</li> <li>• Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling.</li> </ul>	<p><i>Volwassenen zonder verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 10 euro per sessie (max. 50 procent van het betaalde honorarium).</p> <p><i>Volwassenen met verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 15 euro per sessie (max. 75 procent van het honorarium).</p>	<p>12 sessies in het totaal (eenmalig)</p>	<p>Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM</p>	<p>Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen of CAW</p>
-------------------------------------	--	--	---	--	--	--

Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 18.02.2019

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
info@opgang.be - www.opgang.be

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Zoek een zelfstandige psychotherapeut die met CM een overeenkomst heeft afgesloten (psychotherapeuten die ook actief zijn als zorgverlener, via [http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN\\_tcm375-120517.pdf](http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN_tcm375-120517.pdf))
2. Download het aanvraagformulier via [http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie\\_tcm375-102278.pdf](http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie_tcm375-102278.pdf)
3. Laat het formulier invullen door de psychotherapeut en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

De psychotherapeut dient te beschikken over:

- een diploma menswetenschappen, minstens niveau hoger onderwijs;
- én een diploma van een aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie:
- van minstens drie jaar;
- georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
- die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling;
- die zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie; **of binnen de integratieve psychotherapie**
- een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of in bijberoep);
- een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

De psychotherapeut dient bovendien:

- lid te zijn van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling en zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie; **of binnen de integratieve psychotherapie**
- te voldoen aan de BTW-verplichtingen.

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Studenten of hun omgeving die tijdens de blok- of examenperiode vragen hebben of even stoom willen afdalen, kunnen terecht bij Teleblok, de **gratis chatlijn** van CM.
- CM-gezondheidscoach

Meer informatie via <http://www.cm.be/gezond-leven/mentale-fitheid/index.jsp>

---

*Informatie nagekeken door de Christelijke Mutualiteit op 18.02.2019*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
info@vlaamspatiëntenplatform.be - [www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)  
info@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)