

TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING

Door RailCare

Maart 2019

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie bevestigd door de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail op 19.02.2019

RailCare						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / psycholoog	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut /psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen verschillen	Kinderen en jongeren tot en met 25 jaar (persoon ten laste van een van de ouders)	Ambulante psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het factuurbedrag (met max. van 15€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 90% van het factuurbedrag (met max. van 18€)</p>	Onbeperkt, maar maximum gedurende twee jaar	<p>Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologen-commissie</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	<ul style="list-style-type: none"> - < 25 bij het begin van de behandeling - Als persoon ten laste rechthebbende van de Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding - Er is geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien voor deze consultatie - Op basis van een omstandig medisch voorschrift opgemaakt door een huisarts, een kinderarts, een kinderpsychiater of een psychiater. Dit bevat minstens informatie over de diagnose, het aantal raadplegingen en het aantal gevraagde behandelingen.

	Andere aangeslotenen		10 € per sessie	Max. 6 sessies per kalenderjaar		- Er is geen tegemoetkoming van het van het RIZIV voorzien voor deze consultatie
--	----------------------	--	-----------------	---------------------------------	--	--

Procedure voor terugbetaling

- **Voor kinderen en jongeren tot 25 jaar (persoon ten laste van een van de ouders):** Bezorg het voorschrift van de arts samen met de factuur van de psycholoog aan het gewestelijk geneeskundig centrum (GGC) van de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail. De behandeling mag al starten vóór het akkoord van het gewestelijk geneeskundig centrum. De rechthebbende moet jonger zijn dan 25 jaar bij het begin van de behandeling. De terugbetaling vind je terug onder de code 064.
- **Voor andere aangeslotenen:** Bezorg het ontvangstbewijs waarop de identificatie en de handtekening van de psycholoog, de datum van de sessie en het ontvangen bedrag staan aan het gewestelijk geneeskundig centrum (GGC) van de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail. De terugbetaling vind je terug onder de code 065.

Contactgegevens van de Gewestelijke geneeskundige centra (GGC):

- GGC Brussel: 0800/95 480 - ggcbrussel@hr-rail.be
- GGC Brugge en Gent: 0800/95 483 - ggcbrugge@hr-rail.be
- GGC Hasselt, Mechelen en Antwerpen: 0800/95 481 - ggchasselt@hr-rail.be
- Website RailCare: www.hr-railcare.be