

## TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Partena Ziekenfonds

Maart 2019

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door Partena Ziekenfonds op 08.02.2019*

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Kinderbijslaggerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• ergotherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul> <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	20€ per sessie	Max. 6 sessies per kalenderjaar	Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut Geen terugbetaling voor de klinisch orthopedagoog	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
<b>Partena Ziekenfonds</b>	Volwassenen (niet-kinderbijslaggerechtigden vanaf 18 jaar)	Psychologische hulp via de telefoon (gratis nummer 0800 88 0 81)	Gratis	5 gratis gesprekken (45-60 min)	Erkende psycholoog	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep / doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Personen met een chronische aandoening die voorkomen op de lijst van chronische ziekten van de Europese Commissie:	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• ergotherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul> <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	20€ per sessie	<p>Max. 12 sessies per kalenderjaar (ledereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte)</p> <p>(Opgelet: chronisch zieke jongeren hebben recht op 12 sessies, geen 12 +6)</p>	<p>Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	/
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amputaties</li> <li>• Alzheimer</li> <li>• Anorexie</li> <li>• Astma / chronisch obstructieve longziekte (COPD)</li> <li>• Atherosclerose</li> <li>• Autistiespectrum stoornissen</li> <li>• Beroerte</li> <li>• Brandwonden</li> <li>• Boulimie</li> <li>• Ziekte van Crohn</li> <li>• Chronische pijnen</li> <li>• Creutzfeldt-Jakob</li> <li>• Depressie</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Epilepsie</li> <li>• Gehoorstoornissen</li> <li>• Huntington</li> <li>• Hyperlipidemie/ hypercholesterol emie</li> <li>• Hypertensie</li> <li>• Kanker</li> <li>• Metabool syndroom</li> <li>• Mucoviscidose</li> <li>• Multiple sclerose</li> <li>• Nierziekten</li> <li>• Obesitas</li> <li>• Parkinson</li> <li>• Schizofrenie</li> <li>• Spier- en skelet-aandoeningen</li> <li>• Vasculaire dementie</li> <li>• Visuele handicaps</li> </ul>					

Partena Ziekenfonds	Iedereen met extra 'Medicalia' verzekering	Alternatieve behandelingen	75% van betaald bedrag	Max. €600 per aansluitingsjaar	Erkende psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij de psychologen- commissie/ master orthopedagogie	Aansluiting Medicalia verzekering
------------------------	--------------------------------------------------	----------------------------	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/terugbetaling-psychotherapie> Laat het invullen door de psychotherapeut.
2. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
3. Kadert de psychotherapie in de behandeling van chronische ziektes, voeg dan ook het medische attest toe met vermelding van de chronische ziekte. Dit krijg je van je arts.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

### Procedure terugbetaling Medicalia

1. Download het formulier 'aanvraag voor een tegemoetkoming' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/aanbod-verzekeringen/verzekering-medische-kosten-medicalia>
2. Laat het invullen door de verstrekker
3. Bezorg het formulier samen met het originele betaalbewijs of de originele factuur aan Partena

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Partena Luisterlijn voor psychologische hulp. Leden van Partena Ziekenfonds krijgen tot 5 gesprekken met een erkende psycholoog per jaar gratis. Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/luisterlijn>
- Cursus Mindfulness bij Mindful Me  
Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/mindfulness>
- Equicoaching bij 'VerSchil' (coaching met paarden)  
Meer informatie via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/ver-schil-training-en-coaching>