

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door de Liberale Mutualiteit

**Maart 2018**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds, op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen. Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig verbeterd door de ziekenfondsen zelf. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <http://vlaamspatientenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid>. Hier vind je ook een document met informatie over de terugbetaling door de andere ziekenfondsen.

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 25.01.2018*

## Liberaal Mutualiteit

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	20€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag)	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor de cursus mindfulness)	<p>Alle psychologen die bij de Psychologencommissie zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend. Psychologen/klinisch orthopedagogen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, moeten een erkenningsaanvraag indienen. Erkenningsvoorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dient zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie).</li> <li>- Zorgverlener zonder RIZIV-nummer</li> <li>- Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen</li> <li>- Zorgverlener kan een bewijs van aansluiting bij een erkende beroepsvereniging voorleggen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Doorverwijzing door een arts, een CGG of een CLB.</li> <li>- afgifte van een schriftelijk bewijs van doorverwijzing van een arts, een CGG of een CLB naar een psycholoog of psychotherapeut</li> <li>- Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker</li> </ul>
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor psychologische begeleiding)		

Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 25.01.2018

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 info@opgang.be - www.opgang.be

	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psy-Go! (telefonisch/ online psychologische begeleiding)	Gratis	6 sessies per kalenderjaar	Prestaties worden enkel geleverd door een psycholoog van de derde waaraan de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de organisatie van deze dienst heeft toevertrouwd.	- In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten
--	--	--	--------	----------------------------	--	---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 25.01.2018*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
 Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
 info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
 info@opgang.be - www.opgang.be

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Volwassenen die geen recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (tussenkost kan niet méér bedragen dan het effectief betaald bedrag)	6 sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor de cursus mindfulness)	Zie hierboven	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is geen tussenkost door een ander organisme of verzekering</li> <li>- Afgifte van een schriftelijk bewijs van doorverwijzing van een arts of CGG.</li> <li>- Voorlegging van een betalings-bewijs van de psycholoog, of psychotherapeut</li> </ul>
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkosten voor psychologische begeleiding)		
		Psy-Go! (telefonisch/ online psychologische begeleiding)	Gratis	6 sessies per kalenderjaar	Prestaties worden enkel geleverd door een psycholoog van de derde waaraan de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de organisatie van deze dienst heeft toevertrouwd.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- In regel zijn met de betaling van de bijdrage voor aanvullende diensten</li> </ul>

Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 25.01.2018

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGang Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be  
info@opgang.be - www.opgang.be

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier via <http://www.lm.be> (vergeet niet bovenaan de juiste provincie aan te duiden).
2. Vraag de doorverwijzer (voor de kinderen en jongeren) en de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

---

*Informatie nagekeken door de Liberale Mutualiteit op 25.01.2018*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee  
Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218  
info@vlaamspatiëntenplatform.be - [www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)  
info@opgang.be - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)