

Een VOP op maat van een persoon met een psychische kwetsbaarheid

Patrick Colemont weet wat het is om met een arbeidshandicap te worden geconfronteerd. Als succesvolle zelfstandige botste hij op een burn-out. Zijn loopbaan zou nooit meer hetzelfde zijn. Sinds begin 2014 is hij aan de slag als projectverantwoordelijke voor OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheidszorg, en dit met ondersteuning van de VOP.



In 1994, ik was toen 33 jaar, kreeg ik als gevolg van een aantal stresserende factoren in mijn leven (overlijden in de familie, veranderen van job, verhuis, echtscheiding,...) een burn-out. Mijn energie was totaal weg en ik belandde in een diepe depressie. Hoewel ik enkele maanden later uit het dal klom, had die toestand een blijvende invloed op mijn functioneren. Sinds die periode vertoonde ik stemmingsschommelingen. Pas vele jaren later kreeg ik de diagnose van bipolaire of manisch-depressieve stoornis. De periodes van euforie en depressie wisselden elkaar af en dat had een impact op mijn werk als zelfstandig adviseur. Tijdens de pieken trok ik het werk als een magneet aan. Als ik in een dal zat, stelde ik alles uit. In 2008 kon ik als communicatiemedewerker in loondienst aan de slag. Mijn werkgever was op de hoogte van mijn psychische kwetsbaarheid, maar besloot toch na een jaar mijn contract te verbreken, omwille van herhaalde episodes van milde depressie. Op dat moment besepte ik ten volle dat ik een arbeidshandicap had die mijn verdere loopbaan hypothekeerde.

Tijdens mijn invaliditeit wegens arbeidsongeschiktheid werd ik o.a. begeleid door de gespecialiseerde trajectbepaling -en begeleidingsdienst (GTB). Zij vertelden me dat mijn bipolaire aandoening erkend werd als psychische aandoening. Hierdoor kom ik in aanmerking voor een Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP). Na een aantal jaren van vrijwilligerswerk voor Ups & Downs, de vereniging voor personen met een bipolaire stoornis en hun omgeving, kreeg ik in 2014 de kans om op basis van mijn opgebouwde ervaringsdeskundigheid aan de slag te gaan bij het Vlaams Patiëntenplatform.

Ik werk er nu op parttime basis als projectverantwoordelijke voor OPGanG, de Open Patiëntenkoepel Geestelijke Gezondheidszorg (www.opgang.be).



Dankzij de VOP-premie kan mijn werkgever mijn rendementsverlies en mijn afwezigheid als gevolg van mijn psychische kwetsbaarheid financieel compenseren. De werkgever moet mijn loon doorbetalen, maar moet ook het werk steeds herverdelen tussen de collega's, wat tijd vraagt. Zo wordt ook mijn stressgevoeligheid opgevangen en kan ik ondanks mijn psychische arbeidshandicap in de mate van het mogelijke optimaal functioneren. Dankzij de VOP-premie zijn zowel ik als de werkgever daar bij gebaat!

Heb je nog vragen over ondersteunende maatregelen? Neem zeker een kijkje op de website van de VDAB. Je kan ook steeds terecht bij de experts arbeidshandicap van de VDAB. Hun contactgegevens vind je ook terug op de website van de VDAB.