

# VERGELIJKING TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door de verschillende mutualiteiten Juli 2014

## 1. Analyse

Deze analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut. Ze gaat dus *niet* over een verblijf in psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van een algemeen ziekenhuis (PAAZ), psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT) of Initiatieven Beschut Wonen (IBW).

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. Dit wil ook zeggen dat mensen die aangesloten zijn bij de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering nooit recht hebben op terugbetaling voor ambulante psychologische begeleiding of psychotherapie. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog?

Daarna geven we nog informatie over de procedure om terugbetaling te bekomen en verwijzen we naar enkele andere initiatieven die de ziekenfondsen ondernemen om de geestelijke gezondheid te bevorderen.

## 2. Observaties

Hieronder geven we enkele algemene indrukken weer:

- Algemeen bekeken is er een zeer grote **verscheidenheid** in wat wordt terugbetaald.
- Het meest voorkomend is de terugbetaling voor de **doelgroep** kinderen en jongeren. Voor volwassenen bieden slechts enkele ziekenfondsen terugbetaling aan.
- De meeste ziekenfondsen preciseren geen **problematiek** waarvoor terugbetaling van psychotherapie mogelijk is. Hier en daar is dit wel het geval en biedt het ziekenfonds terugbetaling voor psychologische begeleiding mogelijk bij kanker of chronische somatische ziekten.
- Er zijn grote verschillen in het **aantal sessies** die worden terugbetaald. Bij sommige ziekenfondsen worden jaarlijks een aantal psychotherapiesessies terugbetaald; andere betalen eenmalig een aantal sessies terug.

- Er is geen eenduidigheid in **de criteria die gesteld worden aan 'psychotherapeuten' en psychologen** (van strikt gereguleerd tot helemaal niet gereguleerd).<sup>1</sup>
- Sommige ziekenfondsen bieden ook cursussen en andere **gezondheidsbevorderende** diensten aan.

We merkten ook enkele knelpunten op. Zo is de **informatie** die terug te vinden is op **de websites** bijna steeds **onvolledig**. Een ander knelpunt is dat de terugbetaling **niet automatisch verloopt**. De patiënt moet er zelf aan denken om een formulier te laten invullen en op te sturen.

Hieronder staat de informatie per ziekenfonds. Op onze website vind je ook een apart document per ziekenfonds. Surf hiervoor naar <http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid>

Auteur	Datum laatste aanpassing	Status
Else Tambuyzer	24.11.2014	Finaal

---

<sup>1</sup> De beroepstitels 'psycholoog' en 'psychotherapeut' worden beschermd door de Wet van 4 april 2014 tot regeling van de geestelijke gezondheidszorgberoepen en tot wijziging van het K.B. nr. 78 van 10 november 1967 betreffende de uitoefening van de gezondheidszorgberoepen. Deze wet is echter pas van kracht vanaf 1 september 2016.

Christelijke Mutualiteit						
Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Behandeling of begeleiding van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen	<p>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming: 50% van betaald honorarium (met max. van 30€)</p> <p>Leden met verhoogde tegemoetkoming: 75% (met max. van 45€)</p>	12 sessies in het totaal (eenmalig)	Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM	Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen of CAW
Railcare van HR-Rail						
Geen verschillen	Jongeren tot en met 25 jaar	Psychologische begeleiding	<p>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming: 75% van het factuurbedrag (met max. van 15€)</p> <p>Leden met verhoogde tegemoetkoming: 90% van het factuurbedrag (met max. van 18€)</p>	Onbeperkt, maar maximum gedurende twee jaar	Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologen-commissie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Begin van de behandeling</li> <li>- Als persoon ten laste rechthebbende van de Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding</li> <li>- Individuele, ambulante prestaties van de klinische psychologie en waarvoor geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien is</li> <li>- Op basis van omstandig medisch voorschrift opgemaakt door een huisarts, een kinderarts, een (kinder)psychiater.</li> </ul>

## Liberaal Mutualiteit

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kankerpatiënten, hun partner en familieleden tot de 2 <sup>de</sup> graad	Psychotherapie	15€ per sessie	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per jaar (tezamen met tussenkomen voor de cursus mindfulness)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijke onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs of vormingsinstelling; die toegang geeft tot lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dient zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie).</li> <li>- Zorgverlener zonder RIZIV-nummer</li> <li>- Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen</li> <li>- Zorgverlener kan een bewijs van aansluiting bij een erkende beroepsvereniging voorleggen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is geen tussenkomst door een ander organisme of verzekering</li> <li>- Tijdens de behandeling van de kankerpatiënt en dit tot maximaal 2 jaar na de laatste behandeling</li> </ul>
	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychotherapie	20€ per sessie (tussenkomen kan niet meer bedragen dan het effectief betaald bedrag)			Doorverwijzing door een arts, een CGG of een CLB.

## Neutrale Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
<b>Vlaams &amp; Neutraal Ziekenfonds</b>	iedereen	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar Max. van 50€	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog	/
<b>Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen</b>	iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar Max. van 50€	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog (aangesloten bij de psychologencommissie)	De bijdragen voor de ziekenfondsdiensten hebben betaald.
<b>Symbio</b>	iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar Max. van 50€	Licencia(a)t(e) psychologie	/

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
<b>OZ Onafhankelijk Ziekenfonds</b>	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	<i>Psychotherapeutische sessies bij:</i> ADHD, eetstoornissen (anorexia en boulemie), trauma's (ongeval, verlies, incest, verkrachting), depressie, autisme, leerproblemen, angststoornissen en fobieën.	10€ per sessie	Max. 10 sessies per jaar	Arts of psycholoog	In orde zijn met de bijdragen aanvullende diensten.

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychotherapie. De terugbetaling geldt voor:	15€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Geen voorwaarden voor de psychotherapeut	/
	Personen met een zware of chronische aandoening: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziekte van Alzheimer, Neoplastische aandoeningen</li> <li>• Orgaantransplantatie</li> <li>• Cerebraal motorisch gebrek (CMG) / hemiplegie</li> <li>• Chronische nierinsufficiëntie</li> <li>• Neuromusculaire ziekte</li> <li>• Mucoviscidose</li> <li>• Obesitas (BMI &gt; 25 of percentiel &gt; 85)</li> <li>• Multiple sclerose</li> <li>• Aids</li> <li>• Amputatie bovenste / onderste ledemaat</li> <li>• Brandwonden</li> <li>• Ziekte van Crohn / Rectocolitis haemorrhagica (RCUH)</li> <li>• Chronische pijn</li> <li>• Anorexie/boulimie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• ergotherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul>		Max. 12 sessies per jaar (iedereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte) (Opgelet: chronisch zieke jongeren hebben recht op 12 sessies, geen 12 +6)		

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Securex	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar met een Comfort+ aansluiting	Psychotherapie	Max. 30€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies, met een max. van 30€ per jaar	Psycholoog, psychotherapeut (geen voorwaarden)	/
	Leden met een Comfort+ aansluiting	Dringende psychologische bijstand ten gevolge van een 'externe' traumatische gebeurtenis (wordt gecontroleerd via een kort telefoongesprek met de huisarts)	100% terugbetaald	5 sessies in het totaal (eenmalig)	Aanvraag tot psychologische bijstand verloopt via Securex (02/552 53 39)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De traumatische gebeurtenis vond plaats op Belgisch grondgebied.</li> <li>- De gebeurtenis is aangegeven door de bevoegde burgerlijke of politie overheid</li> <li>- De periode tussen de oproep en de gebeurtenis bedraagt niet meer dan één maand.</li> </ul>
	Kankerpatiënten	Sessies van groepspsychologie	Max. 75€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies (tezamen met tussenkomsten voor de aankoop van haar- of borstprothese en aangepaste kleding)	Geen voorwaarden.	/



## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Antwerpen: De Voorzorg	Iedereen	Psychologische begeleiding door eerstelijnspsycholoog	50% korting (je betaalt 28€ i.p.v. 56€)	Max. 12 sessies per jaar	Eerstelijnspsycholoog waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53 )	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	44% korting: je betaalt 42€ per consultatie i.p.v. 75€	Max. 8 sessies per jaar		
		Online psychologische begeleiding	50 % korting: je betaalt 112€ i.p.v. 224€	Intensieve begeleiding van 4 weken		
	Kinderen en jongeren van 5 tot en met 17 jaar	Psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15€ per individuele sessie</li> <li>- 5€ per groepsessie (max. 90€ per kalenderjaar)</li> </ul> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30€ per individuele sessie (er blijft minstens 12€ persoonlijk ten laste)</li> <li>- 10€ per groepsessie (er blijft minstens 6€ persoonlijk ten laste)</li> <li>(max. 160€ per kalenderjaar)</li> </ul>	<p><i>Individuele therapie:</i></p> <p>max. 6 sessies per jaar.</p> <p><i>Groepstherapie:</i></p> <p>max. 12 sessies per jaar.</p>	Psycholoog geregistreerd bij Psychologencommissie of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53 )	Geen tegemoetkoming voor behandelingen tijdens een hospitalisatie of verblijf in een instelling voor gehandicapten.

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
<b>Limburg: De Voorzorg</b>	Kinderen en jongeren tot 18 jaar	Psychologische ondersteuning	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 30€ per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 45€ per sessie</p>	7 sessies in het totaal (eenmalig)	Psycholoog of psychotherapeut erkend door het ziekenfonds	<p><i>Geen terugbetaling in volgende gevallen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologische ondersteuning in residentieel verband</li> <li>- Psychologische ondersteuning in het kader van de werking van een CGG, een CLB, een revalidatiecentrum, Kind en Gezin, het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap, het maatschappelijk werk, het onderwijs en de bijzondere jeugdbijstand.</li> </ul>
<b>Oost-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	50% van de kosten (max. 20€ per sessie)	Max. 5 sessies per jaar	Door de Belgische Federatie van Psychologen erkende psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
<b>Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant</b>	Iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Licentiaat psychologie geregistreerd bij Psychologencommissie	/
<b>West-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg	50% van de kosten tot maximaal 250€ (eenmalig).	Onbeperkt aantal sessies tot een max. van 250€	Psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging (identificatie via stempel)	Er is een voorschrift van de arts.

## BIJKOMENDE INFORMATIE

### Christelijke Mutualiteit

#### Procedure voor terugbetaling

1. Zoek een zelfstandige psychotherapeut die met CM een overeenkomst heeft afgesloten (psychotherapeuten die ook actief zijn als zorgverlener, zoals psychiaters of artsen, zijn niet in deze lijst opgenomen), via [http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN\\_tcm375-120517.pdf](http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN_tcm375-120517.pdf)
2. Download het aanvraagformulier via [http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie-2013\\_tcm375-102278.pdf](http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie-2013_tcm375-102278.pdf)
3. Laat het formulier invullen door de psychotherapeut en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

#### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

De psychotherapeut dient te beschikken over:

- een diploma menswetenschappen, minstens niveau hoger onderwijs;
- én een diploma van een aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie;
- van minstens drie jaar;
- georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
- die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling;
- die zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of in bijberoep);
- een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

De psychotherapeut dient bovendien:

- lid te zijn van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling en zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- te voldoen aan de BTW-verplichtingen.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Gelukscoach

Meer informatie via <http://www.cm.be/gezond-leven/goed-in-je-vel/index.jsp>

### Liberaal Mutualiteit

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier via <http://www.liberalemutualiteit.be> (vergeet niet bovenaan de juiste provincie aan te duiden)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness <http://www.liberalemutualiteit.be/>

## Neutrale Ziekenfondsen

### Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via <http://www.vnz.be/folders-documenten/public>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via [http://www.nzvl.be/onze-diensten-2012/publicaties\\_attesten/public](http://www.nzvl.be/onze-diensten-2012/publicaties_attesten/public)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Symbio

1. Download het standaardformulier via <http://www.symbio.be/assets/Psychologie-NL.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

### OZ Onafhankelijk Ziekenfonds

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via [http://www.oz.be/~media/oz/docs/oz501\\_tegemoetkoming\\_psychotherapie.ashx](http://www.oz.be/~media/oz/docs/oz501_tegemoetkoming_psychotherapie.ashx) of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp / betalingsbewijs waarop de behandelingsdata vermeld zijn.
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Vergeet je kleefzegels niet.
4. Bezorg het formulier aan je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Partena

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <https://www.partena-onlinekantoor.be/MyPartena/document?id=110&filename=Terugbetalingsformulier-psychotherapie>
2. Laat het invullen door de psychotherapeut.
3. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Cursus Mindfulness
- Equicoaching (coaching met paarden)

Meer informatie via <http://www.goedvoorjou.be/nl/gezondheid/geestelijke-gezondheid>

## Securex

### Procedure voor terugbetaling

Terugbetaling op basis van de factuur van de zorgverlener.

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

Aanbod van cursussen over mindfulness: informatie via <http://www.securex-mutualite.be/nl/diensten/mindful.html>

## Railcare van HR-Rail

### Procedure voor terugbetaling

Bezorg het voorschrift van de arts samen met de factuur van de psycholoog aan Railcare van HR-Rail.

## Socialistische Mutualiteiten

### Antwerpen: De Voorzorg

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor eerstelijnspsycholoog en relatie- & gezinstherapie

1. Maak een afspraak bij een van de eerstelijnspsychologen of psychotherapeuten (zie hieronder). Stuur een e-mail naar [Well2DAY@devoorzorg.be](mailto:Well2DAY@devoorzorg.be) of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110

Geel, Werft 59

Herentals, Zandstraat 42

Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3

Mechelen, Désiré Boucherystraat 10

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200

Bornem, Kapelstraat 36

Boom, Antwerpsestraat 33

Kapellen, Dorpsplein 9

Lier, Kartuizervest 53

Mortsel, Statielei 4

Schoten, Churchilllaan 53

Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding voor kinderen en Jongeren

1. Zoek een psycholoog die erkend is door de psychologencommissie (zoekfunctie op <https://www.compsy.be/lijsten/psychologen>) of een psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt ( [well2DAY@devoorzorg.be](mailto:well2DAY@devoorzorg.be) of 03/285 43 53).
2. Download het behandelingsattest via <http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/AanvraagPsychologischeBijstand.pdf>
3. Laat het formulier invullen door de psycholoog en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

## Limburg: De Voorzorg

Lijst psychologen die erkend zijn door De Voorzorg: <http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Lijst-tabel-grafiek/322/bijl%20art%2078septies%20psychologen%20en%20psychotherapeuten%20AV%2025.06.2014.pdf>

### Procedure voor terugbetaling

1. Vraag het aanvraagformulier aan via uw kantoor.
2. Vraag aan de psycholoog om dit formulier in te vullen.
3. Kleef er een roze klever op.
4. Ga met het aanvraagformulier naar het loket van je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

- De psychotherapeut dient te beschikken over een universitair diploma in de mens- of gedragswetenschappen, en/of een niet-universitair diploma van het hoger onderwijs m.b.t. gelijkwaardige terreinen. Het gaat om een opleiding:
  - georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
  - die zich situeert binnen één van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie, of een combinatietherapie, zoals de eclecticische therapie (de psychotherapeut bezorgt de nodige bewijsstukken aan het ziekenfonds).
- De psychotherapeut:
  - heeft geen RIZIV-nummer;
  - voldoet aan de BTW-verplichtingen;
  - deelt jaarlijks de door hem/haar toegepaste tarieven mee aan De Voorzorg (of op het moment dat De Voorzorg hierom vraagt);
  - beschikt over een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of bijberoep);
  - beschikt over een beroepsaansprakelijkheidsverzekering;
  - is bereid om de voorwaarden met de nodige bewijsstukken te staven op eenvoudig verzoek van De Voorzorg.

## Oost-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Bond Moyson, aan te vragen via [vragen@bondmoyson.be](mailto:vragen@bondmoyson.be) of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website [www.bondmoyson.be](http://www.bondmoyson.be).
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Bond Moyson-kantoor of via één van de rode Bond Moyson-brievenbussen.

## Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische mutualiteiten van Brabant

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het modelattest via <https://www.fsmb.be/sites/secure.fsmb.be/files/psychotherapie.pdf> of vraag het in één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## West-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via [http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorgen\\_admin\\_2014.pdf](http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorgen_admin_2014.pdf)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## Wat is het Vlaams Patiëntenplatform vzw?

### Deelnemen aan het gezondheidsbeleid

Het Vlaams Patiëntenplatform vzw (VPP) is een onafhankelijk platform van patiëntenverenigingen uit Vlaanderen. De vzw streeft naar toegankelijke zorg op maat van de patiënt en zijn omgeving. Om dat te bereiken is het nodig dat patiënten actief deelnemen aan de uitbouw van het gezondheidsbeleid en de gezondheidszorg. De projecten van het VPP worden gedragen door vertegenwoordigers uit de patiëntenverenigingen. Patiëntenrechten, onafhankelijk klachtrecht voor patiënten, toegankelijkheid van zorg, gelijke kansen op het vlak van verzekeringen, werkgelegenheid, medicatie, ... zijn belangrijke aandachtspunten in de werking.

### De gemeenschappelijke noden aanpakken

Mensen met een chronische ziekte zitten vaak met vergelijkbare vragen en worstelen met dezelfde knelpunten. Het VPP ziet het gezamenlijk aanpakken van gemeenschappelijke noden als een belangrijk werkterrein.

### De stem van de patiënt ondersteunen

Er wordt zonder twijfel hard gewerkt aan de uitbouw van betaalbare kwaliteitszorg. Maar het perspectief van de patiënt is veel te weinig doorslaggevend. De stem van de gebruikers moet gehoord en gewaardeerd worden. Daadwerkelijke inspraak, vertegenwoordiging en participatie realiseren op basis van een gedeeld standpunt van de patiënt: dat is een opdracht voor het VPP.

