



# Dossier

## Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding

Het bezoek aan een psycholoog of psychotherapeut is zelden terugbetaald. De niet-terugbetaalde kosten voor psychologische ondersteuning zorgen er vaak voor dat mensen deze zorg uitstellen of zelfs weigeren. Hier en daar is terugbetaling voor psychotherapie en psychologische begeleiding echter mogelijk, maar deze verschilt van ziekenfonds tot ziekenfonds. Bovendien is de informatieverstrekking over de terugbetaling niet altijd even duidelijk. Daarom maakte het Vlaams Patiëntenplatform een **overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding per ziekenfonds**. Op onze website vind je de vergelijking en ook de informatie per ziekenfonds. Surf hiervoor naar onze website [www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be) en klik door naar het thema geestelijke gezondheid.

Een groeiende groep mensen heeft nood aan psychotherapie of psychologische begeleiding, die ruwweg uiteenvalt in twee groepen. Enerzijds gaat het om **personen met psychosociale of psychiatrische problemen** en anderzijds over **personen met een (lichamelijke) chronische ziekte**. Bij psychosociale en psychiatrische problemen zijn psychotherapie en psychologische begeleiding de behandeling bij uitstek, naast psychofarmaca. Ook het krijgen van een diagnose van een chronische ziekte kan echter zwaar wegen op een mensenleven. De diagnose is het startpunt van een heel verwerkingsproces. De patiënt moet zijn ziekte leren aanvaarden en zijn verdere leven inrichten rekening houdend met de mogelijke pijn en beperkingen die met deze ziekte gepaard gaan. Voor veel patiënten is dit een zware dobber en een last die ze moeilijk alleen kunnen dragen. Een psycholoog of psychotherapeut kan hierbij helpen.

## 1. Zelden terugbetaling

Vandaag de dag wordt er vaak een terugbetaling of tussenkomst voorzien voor het verlichten van lichamelijke klachten, via medicatie of allerhande therapieën. Wanneer patiënten zich echter willen laten helpen om hun mentale of psychische toestand te verbeteren, stuiten ze op een ernstige financiële drempel. Het bezoek aan een **psycholoog of psychotherapeut is immers zelden terugbetaald**, waardoor de kosten hoog kunnen oplopen. De niet-terugbetaalde kosten voor psychologische ondersteuning zorgen er vaak voor dat mensen deze zorg uitstellen of zelfs weigeren. Dit kan ertoe leiden dat de problematiek verslechtert, waardoor psychofarmaca of een opname in psychiatrie soms nodig zijn.

## 2. Analyse over terugbetaling psychotherapie en psychologische begeleiding

Gelukkig is terugbetaling voor psychotherapie en psychologische begeleiding hier en daar mogelijk. De terugbetaling verschilt echter van ziekenfonds tot ziekenfonds. Daarnaast is de informatieverstrekking erover niet altijd even duidelijk. Daarom maakte het VPP een overzicht van de terugbetaling per ziekenfonds op basis van de informatie op de websites van de ziekenfondsen.<sup>1</sup> Deze informatie werd vervolgens nagelezen en waar nodig gecorrigeerd door de ziekenfondsen zelf.

---

<sup>1</sup> Het overzicht omvat de volgende ziekenfondsen: Christelijke Mutualiteit, Kas van de Sociale Solidariteit van de BMBS-Holding, Liberale Mutualiteit, Neutrale Ziekenfondsen (Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen, Vlaams en Neutraal Ziekenfonds, Symbio), Onafhankelijke Ziekenfondsen (OZ, Euromut, Securex, Partena), Socialistische Mutualiteiten (De Voorzorg Antwerpen en Limburg, Bond Moyson Oost- en West-Vlaanderen, Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant).

De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut. Ze gaat dus *niet* over een verblijf in psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van een algemeen ziekenhuis (PAAZ), psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT) of Initiatieven Beschut Wonen (IBW).

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende ziekteverzekering**, die verschilt per ziekenfonds. Dit wil ook zeggen dat mensen die aangesloten zijn bij de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering nooit recht hebben op terugbetaling voor ambulante psychologische begeleiding of psychotherapie. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie of psychologische begeleiding?
- Om welke soort psychotherapie of psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut of psycholoog?

Daarnaast geven we per ziekenfonds nog informatie over de precieze procedure om terugbetaling te bekomen en verwijzen we naar enkele andere initiatieven die de ziekenfondsen ondernemen om de geestelijke gezondheid te bevorderen.

### 3. Resultaten

De globale resultaten in een notendop:

- Algemeen bekeken is er een zeer grote **verscheidenheid** in wat wordt terugbetaald.
- Het meest voorkomend is de terugbetaling voor de **doelgroep** kinderen en jongeren. Voor volwassenen bieden slechts enkele ziekenfondsen terugbetaling aan.
- De meeste ziekenfondsen preciseren geen **problematiek** waarvoor terugbetaling van psychotherapie mogelijk is. Hier en daar is dit wel het geval en biedt het ziekenfonds terugbetaling voor psychologische begeleiding bij kanker of chronische somatische ziekten.
- Er zijn grote verschillen in het **aantal sessies** die worden terugbetaald. Bij sommige ziekenfondsen worden jaarlijks een aantal psychotherapiesessies terugbetaald, anderen betalen eenmalig een aantal sessies terug.
- Er is geen eenduidigheid in **de criteria die gesteld worden aan 'psychotherapeuten' en psychologen** (van strikt gereguleerd tot helemaal niet gereguleerd).<sup>2</sup>
- Sommige ziekenfondsen bieden ook cursussen en andere **gezondheidsbevorderende** diensten aan

We merkten ten slotte enkele knelpunten op. Zo is de **informatie** die online terug te vinden is bijna steeds **onvolledig**. Er was telkens telefonisch of schriftelijk contact nodig om volledig juiste informatie te bekomen. De meest voorkomende onduidelijkheid betreft de vraag of het aantal terugbetaalde sessies jaarlijks voorzien is of slechts eenmalig. Daarnaast zijn de criteria die gesteld worden aan psychotherapeuten en psychologen vaak ook onduidelijk op de website, evenals de procedures voor terugbetaling. Een ander knelpunt is dat de terugbetaling **niet automatisch verloopt**. De patiënt moet er zelf aan denken om een formulier te laten invullen en op te sturen.

<sup>2</sup> De beroepstitels 'psycholoog' en 'psychotherapeut' zijn tot op heden niet beschermd. Minister Onkelinx werkt aan een wetsontwerp om dit beter te reguleren. Het VPP gaf haar opmerkingen hierover door aan de Minister.

## Christelijke Mutualiteit

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>Geen provinciale verschillen</b>	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Behandeling of begeleiding van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 30€) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% (met max. van 45€)	12 sessies in het totaal (eenmalig)	Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM	Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen of CAW

## Kas van de Sociale Solidariteit van de NMBS Holding

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>Geen verschillen</b>	Jongeren tot en met 25 jaar	Psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het factuurbedrag (met max. van 15€)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 90% van het factuurbedrag (met max. van 18€)</p>	Onbeperkt, maar maximum gedurende twee jaar	Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologen-commissie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Begin van de behandeling</li> <li>- Als persoon ten laste rechthebbende van de Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding</li> <li>- Individuele, ambulante prestaties van de klinische psychologie en waarvoor geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien is</li> <li>- Op basis van een omstandig medisch voorschrift opgemaakt door een huisarts, een kinderarts, een kinderpsychiater of een psychiater.</li> </ul>

## Liberaal Mutualiteit

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kankerpatiënten, hun partner en familieleden tot de 2 <sup>de</sup> graad	Psychotherapie	15€ per sessie	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per jaar (tezamen met tussenkomensten voor de cursus mindfulness)	Psycholoog geregistreerd bij Psychologencommissie of psychotherapeut die voorkomt op een door de Liberaal Mutualiteit erkende ziekenfondslijst	- Er is geen tussenkomst door een ander organisme of verzekering - Tijdens de behandeling van de kankerpatiënt en dit tot maximaal 2 jaar na de laatste behandeling
	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychotherapie	20€ per sessie (tussenkomenst kan niet meer bedragen dan het effectief betaald bedrag)			Doorverwijzing door een arts, een CGG of een CLB.

## Neutrale Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>Vlaams &amp; Neutraal Ziekenfonds</b>	Iedereen	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	Onbeperkt aantal sessies. Max. van 50€ (tot eind 2013 tezamen met tussenkomsten voor dieet-begeleiding; vanaf 2014 zijn dit twee aparte budgetten)	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog	/
<b>Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen</b>	Iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog (aangesloten bij de psychologencommissie)	De bijdragen voor de ziekenfondsdiensten hebben betaald.
<b>Symbio</b>	Geen terugbetaling.					

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
Euromut	Iedereen	Raadplegingen bij een psycholoog	10€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Psychotherapeut met master-/licentiaatsdiploma in de psychologie	Het moet gaan om ambulante zorg (zorg zonder ziekenhuisopname)
	Personen met een zware of chronische aandoening	<i>Raadplegingen bij een psycholoog voor de volgende aandoeningen:</i> Alzheimer, neoplastische aandoeningen, orgaantransplantaties, CMG, chronische nierinsufficiëntie, neuromusculaire ziekte, mucoviscidose, obesitas (BMI>25 of percentiel >85), multiple sclerose, aids, amputatie, zware brandwonden, ziekte van Crohn, chronische pijn, anorexia	10€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar (bovenop de 6 sessies waarop iedereen recht heeft)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Het moet gaan om ambulante zorg (zorg zonder een ziekenhuisopname)</li> <li>- Er is een medisch getuigschrift nodig dat de aandoening vermeldt waaraan de begunstigde lijdt</li> </ul>



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>OZ Onafhankelijk Ziekenfonds</b>	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	<i>Psychotherapeutische sessies bij volgende problematieken:</i> ADHD, eetstoornissen (anorexia en boulemie), trauma's (ongeval, verlies, incest, verkrachting), depressie, autisme, leerproblemen, angststoornissen en fobieën.	10€ per sessie	Max. 10 sessies per jaar	Arts of psycholoog (geen bijkomende voorwaarden)	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
Partena	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie. De terugbetaling geldt voor: <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingtherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• ergotherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul>	15€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Geen voorwaarden voor de psychotherapeut.	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
Securex	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar met een Comfort+ aansluiting	Psychotherapie	Max. 30€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies, met een max. van 30€ per jaar	Arts of psycholoog (geen voorwaarden)	/
	Leden met een Comfort+ aansluiting	Dringende psychologische bijstand ten gevolge van een 'externe' traumatische gebeurtenis (wordt gecontroleerd via een kort telefoongesprek met de huisarts)	100% terugbetaald	5 sessies in het totaal (eenmalig)	Aanvraag tot psychologische bijstand verloopt via Securex (02/552 53 39)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De traumatische gebeurtenis vond plaats op Belgisch grondgebied.</li> <li>- De gebeurtenis is aangegeven door de bevoegde burgerlijke of politie overheid</li> <li>- De periode tussen de oproep en de gebeurtenis bedraagt niet meer dan één maand.</li> </ul>
	Kankerpatiënten	Sessies van groepspsychologie	Max. 75€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies (tezamen met tussenkomsten voor de aankoop van haar- of borstprothese en aangepaste kleding)	Geen voorwaarden.	/

## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
Antwerpen: De Voorzorg	Iedereen	Psychologische begeleiding door eerstelijnspsycholoog	50% korting (je betaalt 28€ i.p.v. 56€)	Max. 12 sessies per jaar	Eerstelijnspsycholoog waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53 )	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	44% korting: je betaalt 42€ per consultatie i.p.v. 75€	Max. 8 sessies per jaar		
	Kinderen en jongeren van 5 tot en met 17 jaar	Psychologische begeleiding	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15€ per individuele sessie</li> <li>- 5€ per groepsessie (max. 90€ per kalenderjaar)</li> </ul> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30€ per individuele sessie (er blijft minstens 12€ persoonlijk ten laste)</li> <li>- 10€ per groepsessie (er blijft minstens 6€ persoonlijk ten laste) (max. 160€ per kalenderjaar)</li> </ul>	<p><i>Individuele therapie:</i></p> max. 6 sessies per jaar.	<p><i>Groepstherapie:</i></p> max. 12 sessies per jaar.	

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>Limburg: De Voorzorg</b>	Kinderen en jongeren tot 18 jaar	Psychologische ondersteuning	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 30€ per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 45€ per sessie</p>	7 sessies in het totaal (eenmalig)	Psycholoog of psychotherapeut erkend door het ziekenfonds	<p><i>Geen terugbetaling in volgende gevallen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologische ondersteuning in residentieel verband</li> <li>- Psychologische ondersteuning in het kader van de werking van een CGG, een CLB, een revalidatiecentrum, Kind en Gezin, het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap, het maatschappelijk werk, het onderwijs en de bijzondere jeugdbijstand.</li> </ul>
<b>Oost-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie	50% van de kosten (max. 20€ per sessie)	Max. 5 sessies per jaar	Geen voorwaarden (identificatie via stempel)	/
<b>Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant</b>	Iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Licentiaat psychologie geregistreerd bij Psychologencommissie	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut	Andere voorwaarden
<b>West-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg	50% van de kosten tot maximaal 250€ (eenmalig).	Onbeperkt aantal sessies tot een max. van 250€	Psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging (identificatie via stempel)	Er is een voorschrift van de arts.

## BIJKOMENDE INFORMATIE

### Christelijke Mutualiteit

#### Procedure voor terugbetaling

1. Zoek een zelfstandige psychotherapeut die met CM een overeenkomst heeft afgesloten (psychotherapeuten die ook actief zijn als zorgverlener, zoals psychiaters of artsen, zijn niet in deze lijst opgenomen), via [http://www.cm.be/binaries/psychotherapeuten\\_tcm375-120517.pdf](http://www.cm.be/binaries/psychotherapeuten_tcm375-120517.pdf).
2. Download het aanvraagformulier via [http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie-2013\\_tcm375-102278.pdf](http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie-2013_tcm375-102278.pdf)
3. Laat het formulier invullen door de psychotherapeut en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

#### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

De psychotherapeut dient te beschikken over:

- een diploma menswetenschappen, minstens niveau hoger onderwijs;
- én een diploma van een aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie:
- van minstens drie jaar;
- georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
- die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling;
- die zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of in bijberoep);
- een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

De psychotherapeut dient bovendien:

- lid te zijn van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling en zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- te voldoen aan de BTW-verplichtingen.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Gelukscoach
- Etc.

Meer informatie via <http://www.cm.be/gezond-leven/goed-in-je-vel/index.jsp>

## Kas van de Sociale Solidariteit van de NMBS Holding

### Procedure voor terugbetaling

Bezorg het voorschrift van de arts samen met de factuur van de psycholoog aan de Kas van de Sociale Solidariteit van de NMBS Holding.

## Liberaal Mutualiteit

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier via <http://www.liberalemutualiteit.be> (vergeet niet bovenaan de juiste provincie aan te duiden)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness <http://www.liberalemutualiteit.be/>

## Neutrale Ziekenfondsen

### Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via <http://www.vnz.be/folders-documenten/public>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via [http://www.nzvl.be/onze-diensten-2012/publicaties\\_attesten/public](http://www.nzvl.be/onze-diensten-2012/publicaties_attesten/public)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## Symbio

Geen terugbetaling.



## Onafhankelijke Ziekenfondsen

### OZ Onafhankelijk Ziekenfonds

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via [http://www.oz.be/c/document\\_library/get\\_file?uuid=38c722fb-7dfb-440e-b8c1-f4bbdbe6ed29&groupId=466540](http://www.oz.be/c/document_library/get_file?uuid=38c722fb-7dfb-440e-b8c1-f4bbdbe6ed29&groupId=466540) of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp en een betalingsbewijs waarop het aantal sessies vermeld wordt
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Euromut

#### Procedure voor terugbetaling

1. Vraag het standaardformulier aan bij uw kantoor.
2. Bezorg het standaardformulier, ingevuld door de psycholoog, of een onkostennota van deze zorgverlener. De onkosten moet de identiteit van de patiënt, de identiteit van de verstrekker, de hoedanigheid van de verstrekker, de aard van de verstrekking, de datum van de verstrekking en het bedrag ten laste van de patiënt vermelden.
3. Voor de 6 bijkomende sessies: bezorg een medisch getuigschrift dat de aandoening vermeldt waaraan de begunstigde lijdt.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Securex

#### Procedure voor terugbetaling

Terugbetaling op basis van de factuur van de zorgverlener.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

Aanbod van cursussen over mindfulness: informatie via <http://www.securex-mutualite.be/nl/diensten/mindful.html>

### Partena

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier 'psychotherapie bij kinderen' via [http://www.partena-ziekenfonds.be/userfiles/files/formulieren/PSYCHOTHERAPIE\\_KIND\\_NL.pdf](http://www.partena-ziekenfonds.be/userfiles/files/formulieren/PSYCHOTHERAPIE_KIND_NL.pdf)
2. Laat het invullen door de psychotherapeut.
3. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.

4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

### **Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid**

- Cursus rond depressieve gevoelens
- Equicoaching (coaching met paarden)
- Etc.

Meer informatie via <http://www.goedvoorjou.be/nl/gezondheid/geestelijke-gezondheid>

## **Socialistische Mutualiteiten**

### **Antwerpen: De Voorzorg**

#### **Procedure voor terugbetaling eerstelijnspsycholoog + relatie- en gezinstherapie**

1. Maak een afspraak bij een van de eerstelijnspsychologen (zie hieronder). Stuur een e-mail naar [Well2DAY@devoorzorg.be](mailto:Well2DAY@devoorzorg.be) of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110  
Herentals, Zandstraat 42  
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3  
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10

Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200  
Boom, Antwerpsestraat 33  
Kapellen, Dorpsplein 9  
Lier, Kartuizervest 53  
Mortsel, Statielei 4  
Schoten, Churchillaan 53  
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

#### **Procedure voor terugbetaling psychologische begeleiding voor kinderen en Jongeren**

1. Zoek een psycholoog die erkend is door de psychologencommissie (zoekfunctie op <https://www.compsy.be/lijsten/psychologen>)
2. Download het behandelingsattest via <http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/AanvraagPsychologischeBijstand.pdf>
3. Laat het formulier invullen door de psycholoog en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

## Limburg: De Voorzorg

### Procedure voor terugbetaling

1. Vraag het aanvraagformulier aan via uw kantoor.
2. Vraag aan de psycholoog om dit formulier in te vullen.
3. Kleef er een roze klever op.
4. Ga met het aanvraagformulier naar het loket van je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

- De psychotherapeut dient te beschikken over een universitair diploma in de mens- of gedragswetenschappen, en/of een niet-universitair diploma van het hoger onderwijs m.b.t. gelijkwaardige terreinen. Het gaat om een opleiding:
  - georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
  - die zich situeert binnen één van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie, f een combinatietherapie, zoals de eclecticische therapie (de psychotherapeut bezorgt de nodige bewijsstukken aan het ziekenfonds).
- De psychotherapeut:
  - heeft geen RIZIV-nummer;
  - voldoet aan de BTW-verplichtingen;
  - deelt jaarlijks de door hem/haar toegepaste tarieven mee aan De Voorzorg (of op het moment dat De Voorzorg hierom vraagt);
  - beschikt over een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of bijberoep);
  - beschikt over een beroepsaansprakelijkheidsverzekering;
  - is bereid om de voorwaarden met de nodige bewijsstukken te staven op eenvoudig verzoek van De Voorzorg.
- Lijst psychologen die erkend zijn door De Voorzorg:  
[http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Lijst-tabel-grafiek/322/psychologen%20160513%20Blad1%20\(2\).pdf](http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Lijst-tabel-grafiek/322/psychologen%20160513%20Blad1%20(2).pdf)

## Oost-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure

1. Haal in je Bond Moyson-kantoor een beurtenkaart, of vraag ze telefonisch aan.
2. Bezorg de ingevulde kaart terug via je Bond Moyson-kantoor of via de rode brievenbussen.

## Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische mutualiteiten van Brabant

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het modelattest via <https://www.fmsb.be/sites/secure.fmsb.be/files/psychotherapie.pdf> of vraag he tin één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## West-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via [http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorgen\\_admin\\_WEB.pdf](http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorgen_admin_WEB.pdf)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## Wat is het Vlaams Patiëntenplatform vzw?

### Deelnemen aan het gezondheidsbeleid

Het Vlaams Patiëntenplatform vzw (VPP) is een onafhankelijk platform van patiëntenverenigingen uit Vlaanderen. De vzw streeft naar toegankelijke zorg op maat van de patiënt en zijn omgeving. Om dat te bereiken is het nodig dat patiënten actief deelnemen aan de uitbouw van het gezondheidsbeleid en de gezondheidszorg. De projecten van het VPP worden gedragen door vertegenwoordigers uit de patiëntenverenigingen. Patiëntenrechten, onafhankelijk klachtrecht voor patiënten, toegankelijkheid van zorg, gelijke kansen op het vlak van verzekeringen, werkgelegenheid, medicatie, ... zijn belangrijke aandachtspunten in de werking.

### De gemeenschappelijke noden aanpakken

Mensen met een chronische ziekte zitten vaak met vergelijkbare vragen en worstelen met dezelfde knelpunten. Het VPP ziet het gezamenlijk aanpakken van gemeenschappelijke noden als een belangrijk werkkerrein.

### De stem van de patiënt ondersteunen

Er wordt zonder twijfel hard gewerkt aan de uitbouw van betaalbare kwaliteitszorg. Maar het perspectief van de patiënt is veel te weinig doorslaggevend. De stem van de gebruikers moet gehoord en gewaardeerd worden. Daadwerkelijke inspraak, vertegenwoordiging en participatie realiseren op basis van een gedeeld standpunt van de patiënt: dat is een opdracht voor het VPP.



---

## Contacteer ons

Schriftelijk

Vlaams Patiëntenplatform vzw  
t.a.v. Else Tambuyzer  
Groenveldstraat 15  
3001 Heverlee

Bel naar

+32 (16) 23 05 26

Mail naar

[else.tambuyzer@vlaamspatientenplatform.be](mailto:else.tambuyzer@vlaamspatientenplatform.be)

Surf naar

[www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)

---